



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า – แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว	กระทรวงการคลัง	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	เดือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ปก. เดือนเลี้ยง ๕ กิจกรรมชาติสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ชักชวนหลอกลวงให้ผู้อื่นเสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะใช้เลือดออก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมสรรพากร กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสรรพากร

ช่องทางการติดต่อ กรมสรรพากร โทร. ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว

ปัจจุบันธุรกิจขายของออนไลน์ มีการขยายตัวอย่างรวดเร็ว และมีผู้ประกอบการจำนวนมากที่พักอาศัยในอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมและใช้เป็นสถานประกอบการ ซึ่งถ้ามีรายได้ทั้งปี เกินกว่า ๑.๘ ล้านบาท ผู้ประกอบการมีหน้าที่จดทะเบียน VAT ต่อกรมสรรพากร โดยที่ผ่านมาไม่สามารถใช้อาคารชุดเป็นสถานประกอบการเพื่อจดทะเบียน VAT ได้

กรมสรรพากรตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้ปรับปรุงกฎหมายให้สอดคล้องกับรูปแบบการประกอบธุรกิจขายของออนไลน์ในปัจจุบัน โดยให้นำอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมมาเป็นสถานประกอบการในการจดทะเบียน VAT ได้ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กำหนด โดยสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมและยื่นคำขอจดทะเบียน VAT ได้ที่ www.rd.go.th >> บุคคลธรรมดา >> ภาษีมูลค่าเพิ่ม >> ระบบจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มสำหรับผู้ประกอบการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้อาคารชุดเป็นสถานประกอบการ พร้อม Upload เอกสารที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ กรมสรรพากรได้อำนวยความสะดวกให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ที่เป็นบุคคลธรรมดาและต้องการจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) สามารถใช้ที่อยู่ในอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมขอจดทะเบียน VAT ผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว ตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่กรมสรรพากร โทร. ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ โทร. ๐-๒๕๗๒-๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง เดือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เดือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย

เดือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานมาเลเซีย ปัจจุบัน เริ่มมีคนไทยถูกจับกุมข้อหาทำงานโดยไม่มีใบอนุญาต ซึ่งเป็นกลุ่มที่เดินทางเข้ามาเลเซียเพื่อไปออกร้านขายอาหารและสินค้า หรือไปจัดการแสดงในงานอีเวนต์ เทศกาลอาหาร งานแสดงสินค้าในมาเลเซีย กรมการกงสุลจึงขอแจ้งเดือนคนไทย ดังนี้

๑. ขอวีซ่าให้ถูกประเภท ตามวัตถุประสงค์ของการเดินทางเข้ามาเลเซีย (หากเดินทางไปทำงานต้องขอวีซ่าสำหรับทำงานจากสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ มาเลเซียประจำประเทศไทย)

๒. กรณีทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตหรือใช้วีซ่าผิดประเภท มีโทษสูงสุด ปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐ ริงกิต (ประมาณ ๘,๒๐๐ บาท) หรือจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือทั้งจำทั้งปรับ

๓. ติดต่อสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ เพื่อขอรับคำปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๗๒-๘๔๔๒

ข่าวกรมการกงสุลเพื่อคนไทย
6 ธันวาคม 2565



เตือนคนไทยถูกชักชวน ให้ไปทำงานใน... มาเลเซีย



ปัจจุบัน เริ่มมีคนไทยถูกจับกุมข้อหาทำงานโดยไม่มีใบอนุญาต ซึ่งเป็นกลุ่มที่เดินทางเข้ามาเลเซียเพื่อไปออกร้านขายอาหารและสินค้า หรือไปจัดการแสดงในงานอีเวนต์ เทศกาลอาหาร งานแสดงสินค้าในมาเลเซีย

กรมการกงสุลจึงขอแจ้งเตือนคนไทย ดังนี้

- ❖ ขอวีซ่าให้ถูกประเภทตามวัตถุประสงค์ของการเดินทางเข้ามาเลเซีย (หากเดินทางไปทำงานต้องขอวีซ่าสำหรับทำงานจากสถานเอกอัครราชทูต / สถานกงสุลใหญ่ มาเลเซียประจำประเทศไทย)
- ❖ กรณีทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตหรือใช้วีซ่าผิดประเภท มีโทษสูงสุด ปรับไม่เกิน 1,000 ริงกิต (ประมาณ 8,200 บาท) หรือจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ❖ ติดต่อสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ เพื่อขอรับคำปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือ

DCA
Call Center นครมาเลเซีย
02-672-8442

☎ Hotline สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์
+6-017-700-4822
📘 Facebook สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์
Royal Thai Embassy, Kuala Lumpur



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง มหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. เตือนเลียง ๕ กิจกรรมขาดสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. เตือนเลียง ๕ กิจกรรมขาดสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะ เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทางขณะขับรถ เนื่องจากสมาธิของผู้ขับขี่เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง ผู้ขับขี่ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้ขาดสมาธิในการขับรถเพราะอาจส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง การตัดสินใจแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้าช้ากว่าปกติ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ดังนี้

๑. **คุยโทรศัพท์มือถือ** : สมาธิของผู้ขับขี่จะอยู่กับสนทนา จึงไม่สามารถจดจำรายละเอียดเส้นทางป้ายจราจรและป้ายบอกทาง

๒. **ใช้โทรศัพท์มือถือ** : ผู้ขับขี่ต้องก้มหน้าพิมพ์ข้อความทางโทรศัพท์ ทำให้ต้องละสายตาจากเส้นทาง

๓. **ทานอาหาร** : ทำให้ผู้ขับขี่เหลือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว ส่งผลต่อการบังคับทิศทางและประสิทธิภาพในการขับรถ

๔. **แต่งหน้า** : คั่นหาหรือหยิบสิ่งของ ทำให้เสียสมาธิละสายตาจากเส้นทาง อาจเผลอปล่อยเท้าจากแป้นเบรกหรือเหยียบคันเร่งได้

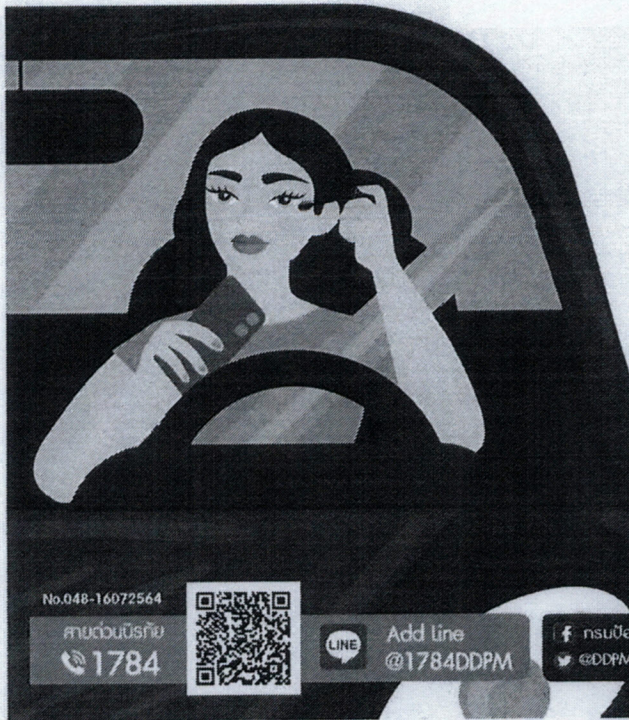
๕. **นำสัตว์เลี้ยงโดยสารรถ** : สัตว์มักไม่อยู่นิ่งและตกใจง่าย อาจกระโจนเข้าหาผู้ขับขี่ ทำให้ผู้ขับขี่ตกใจ หักพวงมาลัยหรือเหยียบเบรกกะทันหันได้

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

ปก.เตือนเสียง 5 กิจกรรมขาดสมาธิ

...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

สมาธิของผู้ขับขี่เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง ผู้ขับขี่ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้ขาดสมาธิในการขับรถ เพราะอาจส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง การตัดสินใจแก้ไขเหตุการณ์เฉพาะหน้าช้ากว่าปกติ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน



คุยโทรศัพท์มือถือ

สมาธิของผู้ขับขี่จะอยู่กับรถบนถนน จึงไม่สามารถจดจ่อยานพาหนะอื่นบนถนนได้



ใช้โทรศัพท์มือถือ

ผู้ขับขี่ต้องหันหน้าไปส่งข้อความทางโทรศัพท์ ทำให้ต้องละสายตาจากถนน



ทานอาหาร

ทำให้ผู้ขับขี่เหลือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว ส่งผลต่อการบังคับทิศทางและประสิทธิภาพในการขับรถ



แต่งหน้า

ค้นหาหรือหยิบสิ่งของ ทำให้เสียสมาธิละสายตาจากถนน อาจเผลอปล่อยเท้าจากเป็นเบรกหรือเหยียบคันเร่งได้



นำสัตว์เลี้ยงโดยสารรถ

สัตว์เลี้ยงไม่อยู่นิ่งและตกใจง่าย อาจกระโจนเข้าหาผู้ขับขี่ ทำให้ผู้ขับขี่ตกใจ หักพวงมาลัยหรือเหยียบเบรกกะทันหันได้

No.048-16072564

สายด่วนนิรภัย
1784



LINE Add line
@1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗/๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่นเสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน

ตอน ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่นเสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต

ห้ามผู้ใดจงใจ ชักนำ ยุยงส่งเสริม ใช้อุบายหลอกลวง ชูเชิญ ใช้กำลังบังคับ ใช้อำนาจครอบงำผิดคลองธรรม หรือใช้วิธีข่มขืนใจด้วยประการอื่นใด ให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท ๑ ประเภท ๒ หรือประเภท ๕ วัตถุประสงค์ หรือสารระเหย หากกระทำการฝ่าฝืนมีโทษ ดังนี้

๑. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท ๑ ประเภท ๒ หรือประเภท ๕ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑ ล้านบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธหรือโดยร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๒ ปี ถึง ๑๕ ปี และปรับตั้งแต่ ๒๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๑,๕๐๐,๐๐๐ บาท กรณีกระทำความผิดต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือ เป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุก ตั้งแต่ ๓ ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ ๓๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท

๒. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพวัตถุออกฤทธิ์ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๑ ปี ถึง ๑๐ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท กรณีกระทำความผิดต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๓ ปี ถึง จำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ ๓๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท

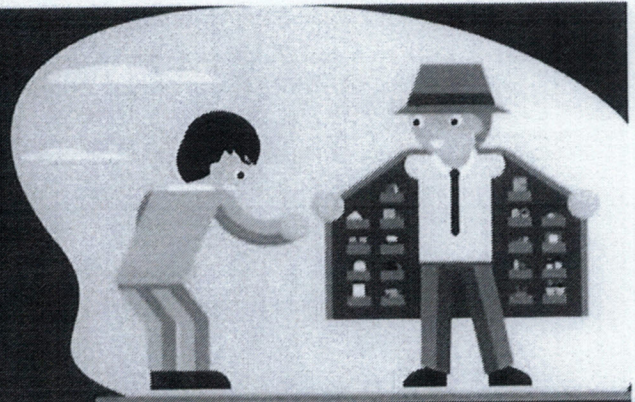
๓. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพให้ผู้อื่นเสพสารระเหย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากเป็นการกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเองหรือผู้อื่น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๖๔ มาตรา ๑๐๖ มาตรา ๑๗๑ มาตรา ๑๗๒ มาตรา ๑๗๓

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถาม
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จุดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักลี กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svloo7
๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่น



โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต

ห้ามผู้ใดจงใจ ชักนำ ยุยงส่งเสริม ใช้อุบายหลอกลวง ชูเชิญ ใช้กำลังบังคับใช้อำนาจครอบงำผิดคลองธรรม หรือใช้วิธีข่มขืนใจด้วยประการอื่นใดให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท 1 ประเภท 2 หรือประเภท 5 วัตถุออกฤทธิ์ หรือสารระเหย หากกระทำการฝ่าฝืนมีโทษ ดังนี้



1. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ

ในประเภท 1 ประเภท 2 หรือประเภท 5 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี หรือปรับไม่เกิน 1 ล้านบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือโดยร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 2 ปีถึง 15 ปี และปรับตั้งแต่ 200,000 บาทถึง 1,500,000 บาท กรณีกระทำต่อหญิง หรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุก ตั้งแต่ 3 ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 300,000 บาทถึง 5,000,000 บาท

2. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพวัตถุออกฤทธิ์

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 100,000 บาท ถึง 1,000,000 บาท กรณีกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 3 ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 300,000 บาท ถึง 5,000,000 บาท

3. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพสารระเหย

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากเป็นการกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเองหรือผู้อื่นต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายอาญา พ.ศ. ๒๕๖๔ มาตรา 106 มาตรา 171 มาตรา 172 มาตรา 173

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะในการรับประทานบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปให้เหมาะสม ดังนี้

๑. เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” เพื่อลดปริมาณโซเดียมลง
๒. ไม่รับประทานบ่อยจนเกินไป หรือติดต่อกันเป็นประจำเพราะอาจได้รับสารอาหารไม่ครบ ๕ หมู่
๓. เต็มเนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ และผักเพื่อเพิ่มสารอาหารที่มีประโยชน์

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒



ปะหมี่กึ่งสำเร็จรูป

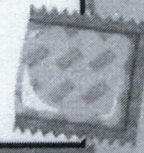
กินอย่างไรให้เหมาะสม



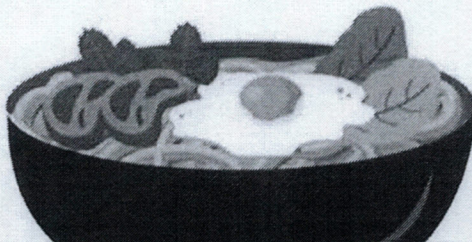
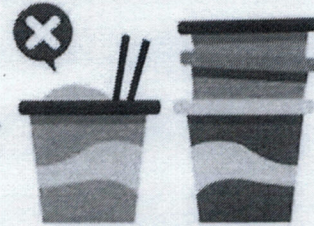
เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ

“ทางเลือกสุขภาพ”

เพื่อลดปริมาณโซเดียมลง



ไม่รับประทานบ่อยจนเกินไป หรือติดต่อกันเป็นประจำ
เพราะอาจได้รับสารอาหารไม่ครบ 5 หมู่



เติมเนื้อสัตว์ต่าง ๆ ไข่ และผัก
เพื่อเพิ่มสารอาหารที่มีประโยชน์



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



พละโดย กองพัฒนานโยบายสุขภาพเฝ้าระวัง



/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๗/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๖

๑) หัวข้อเรื่อง อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะใช้เลือดออก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะใช้เลือดออก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำเกี่ยวกับใช้เลือดออก ดังนี้

กลุ่มเสี่ยง : ผู้ที่เป็นโรคอ้วน , ผู้ที่มีโรคประจำตัว โดยที่ผู้ใหญ่อายุต่ำกว่าเด็ก ๒ -๓ ๕
เสี่ยงที่ทำให้เสียชีวิต คือไปพบแพทย์หรือรักษาช้า และในปัจจุบันไม่มียารักษาเฉพาะเป็นการรักษาตาม

อาการทั่วไป : ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง
มีจุดแดงเล็กๆ ขึ้นตามตัว

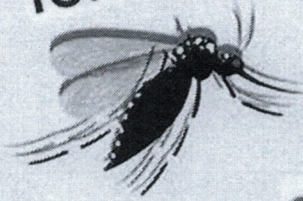
อาการรุนแรง : มีเลือดออก เช่น มีเลือดกำเดา เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด
หากไข้ลดลงร่วมกับมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น อาจช็อกและเสียชีวิตให้รีบไปพบแพทย์ทันที

ข้อควรระวัง : หากมีไข้สูงลอยเกิน ๒ วัน เช็ดตัวหรือกินยาลดไข้แล้วไข้ไม่ลดให้รีบ
ไม่ควรซื้อยาลดไข้ในกลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) เช่น ไอบูโพรเฟน ยาซุด ไดโครฟีแนก แอสไพริน มากินเอง

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

ชะล่าใจ...
อาจได้ตาย

เพราะ
ไข่เลือดออก



กลุ่มเสี่ยง

- ผู้ที่เป็นโรคอ้วน
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ผู้ใหญ่เสี่ยงตายกว่าเด็ก 2-3 เท่า



ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เสียชีวิต
คือไปพบแพทย์หรือรักษาช้า



ปัจจุบันไม่มียารักษาเฉพาะ
เป็นการรักษาตามอาการ



อาการ

อาการทั่วไป

ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ
ปวดเมื่อยตามตัว
คลื่นไส้ อาเจียน
ปวดท้อง เบื่ออาหาร
มีจุดแดงเล็กๆ ขึ้นตามลำตัว

อาการรุนแรง

มีเลือดออก เช่น มีเลือดกำเดา
เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด
อุจจาระสีดำ
หากไข้ลดลงร่วมกับมีอาการกระสับกระส่าย
มือเท้าเย็น อาจช็อกและเสียชีวิต
ให้รีบไปพบแพทย์ทันที



หากมีไข้สูงลอยเกิน 2 วัน เช็ดตัวหรือกินยาลดไข้แล้วไข้ไม่ลด
ให้รีบไปพบแพทย์ ไม่ควรซื้อยากไข้ในกลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) เช่น
ไอบูโพรเฟน ยาชุด ไดโครฟีแนก แอสไพรีน มากินเอง