สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขที่รับ 6705
วันที่ 25 ก.ค. 2567

ที่ นศ ๐๐๐๔/ก ๓๙๔๒

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ฝ่ายบริหารทั่วไป
เลขที่รับ 1189
วันที่ 25/7/67
เวลา

เรื่อง โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน หัวหน้าส่วนราชการส่วนภูมิภาค หัวหน้าส่วนราชการส่วนกลาง ศูนย์ เขต ภาค หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ อธิการบดี นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช นายกเทศมนตรีนครนครศรีธรรมราช ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประธานหอการค้าจังหวัดนครศรีธรรมราช ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดนครศรีธรรมราช ประธานชมรมธนาคารพานิชย์จังหวัดนครศรีธรรมราช ผู้อำนวยการสถานศึกษา นายกสมาคม ประธานชมรม และกลุ่มพลังมวลชนทุกกลุ่ม

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการจัดกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้บูรณาการขับเคลื่อนโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ร่วมกับศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ด้วยการเชิญชวนประชาชนทั่วประเทศและบุคลากรในหน่วยงานระดับกระทรวงเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่านแอปพลิเคชั่น CALORIES CREDIT CHALLENGE : CCC

เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จึงขอประชาสัมพันธ์มายังหน่วยงานของท่าน เพื่อเชิญชวนประชาชนออกกำลังกายผ่านแอปพลิเคชั่น CALORIES CREDIT CHALLENGE : CCC ตั้งแต่วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ถึง ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยสามารถติดตามข่าวสารการจัดกิจกรรมผ่านทาง Facebook Calories Credit Challenge และ Facebook WRB Fighting Stroke ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นายคณากร ปันทะโชติ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๙๙๕๕ ๖๒๘๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางไพรวัลย์ ศรีเทพ)
ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด
โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๔๒ ๖๒๑
E-mail : nakhonsithammarat@mots.go.th

นครา ศรัทธา อารยธรรม

โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล

เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 72 พรรษา
ขอเชิญชวนประชาชนชาวไทย ออกกำลังกายสะสมแคลอรี
ผ่าน Application Calorie Credit Challenge : CCC

72,000,000

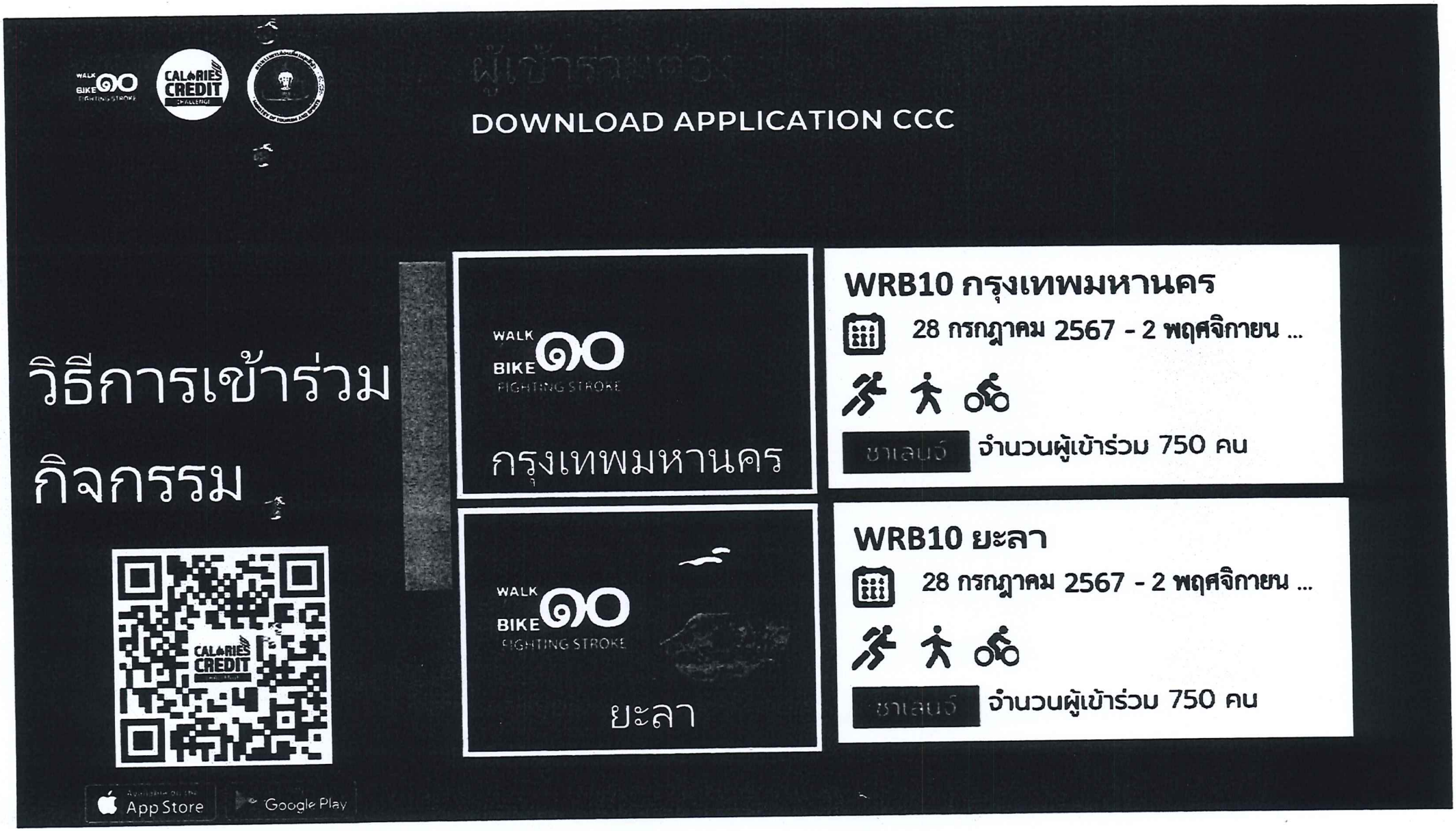
(สะสมระหว่าง 28 ก.ค. - 2 ส.ค. 67)

วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ที่ทรงเป็นดังแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ

2. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า ได้ออกกำลังกายผ่านกิจกรรมออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

หมายเหตุ: เดิน วิ่ง ปั่น 30 นาที และ 150 แคลอรี = 1 เครดิต


DOWNLOAD APPLICATION CCC
วิธีการเข้าร่วม
กิจกรรม
WALK BIKE ๑๐ FIGHTING STROKE
กรุงเทพมหานคร
WRB10 กรุงเทพมหานคร
28 กรกฎาคม 2567 - 2 พฤศจิกายน ...
ชาเลนจ์
จำนวนผู้เข้าร่วม 750 คน
WALK BIKE ๑๐ FIGHTING STROKE
ยะลา
WRB10 ยะลา
28 กรกฎาคม 2567 - 2 พฤศจิกายน ...
ชาเลนจ์
จำนวนผู้เข้าร่วม 750 คน
App Store
Google Play

WALK BIKE FIGHTING STROKE

CALORIES CREDIT CHALLENGE

28 กค. - 2 พย. 67

วิธีการเข้าร่วมกิจกรรม

• • • เดิน วิ่ง ปั่น 30 นาที และ 150 แคลอรี่ = 1 เครดิต

WALK RUN BIKE FIGHTING STROKE

CALORIES CREDIT CHALLENGE

ของรางวัล

ทุกคนที่เข้าร่วม จะได้รับ E-Certificate ที่ลงนามโดยผู้ว่าราชการจังหวัด
และของรางวัลตามระดับความสม่ำเสมอของการออกกำลังกาย

ระยะเวลาเข้าร่วมกิจกรรม

เริ่ม วันที่ 28 กรกฎาคม 2567 ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2567

THANK YOU

Contact Us :

Calories Credit Challenge
(https://www.facebook.com/caloriescredit)

WRB Fighting Stroke
(https://www.facebook.com/walkrunbikefighting)

Siriraj Stroke Center
(https://www.facebook.com/sirirajstrokecenter)

https://www.sirirajstrokecenter.org/