



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๕/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สรุปขั้นตอนลงทะเบียนแอปฯ ทางรัฐ	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	วิธีกำจัดขยะและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ผู้มีสิทธิบัตรทอง เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้านครอบคลุม ๒๔ รายการ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๔ Step เดินข้ามทางม้าลาย ขณะฝนตก ลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ดูแลที่ปิดน้ำฝนอย่างไรให้มั่นใจในทุกการขับขี่	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๓ วิธีการ เติมน้ำได้ดินระดับต้น	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ทำร้ายสัตว์เลี้ยงมีโทษสูงสุด จำคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่นบาท	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	เที่ยวทั้งทีต้องเช็กให้ดี!	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๙.	ระงับบัญชีได้ หากหลงกลโอนเงินให้มิจฉาชีพ	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล โทร. ๐ ๒๖๑๒ ๖๐๖๐

๑) หัวข้อเรื่อง : สรุปขั้นตอนลงทะเบียนแอปฯ ทางรัฐ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สรุปขั้นตอนลงทะเบียนแอปฯ ทางรัฐ

อยากเช็กสิทธิ์ หรือจ่ายบิลภาครัฐก็ทำได้ง่าย ๆ ที่แอปฯ “ทางรัฐ” ให้ชีวิตคุณสะดวกยิ่งขึ้น สามารถเข้าถึงบริการภาครัฐได้ง่าย ๆ ใช้งานได้ด้วยตนเอง

๑. ดาวน์โหลดแอปฯ ทางรัฐ ได้ทั้งระบบ IOS และ Android ผ่าน App Store และ Google Play จากนั้นเข้าสู่แอปฯ และกด “สมัครสมาชิก” โดยเลือกสมัครด้วยบัตรประชาชน

๒. อ่านข้อแนะนำในการสแกนบัตรและกดเริ่มสแกนหน้าบัตร

๓. เริ่มการสแกนหน้าบัตรประชาชนตามคำแนะนำ

๔. เช็กข้อมูลส่วนบุคคลของท่านให้ถูกต้องตามหน้าบัตรประชาชน จากนั้นกดไปขั้นตอนถัดไป

๕. ทำการสแกนหลังบัตรประชาชน (Laser Code)

๖. อ่านข้อแนะนำในการสแกนใบหน้าของท่าน แล้วกดเริ่มยืนยันตัวตน

๗. เริ่มการสแกนใบหน้าของท่าน โดยจัดวางใบหน้าให้อยู่ในกรอบที่กำหนด

๘. กรอกข้อมูลบัญชีผู้ใช้และรหัสผ่านของท่านในการเข้าสู่แอปฯ จากนั้นกดยืนยัน

๙. ตั้งค่า PIN Code ในการเข้าใช้งานแอปฯ ทางรัฐ

๑๐. เปิดใช้งานการสแกนใบหน้า หรือสแกนลายนิ้วมือของท่านในการเข้าใช้งานแอปฯ ทางรัฐ

๑๑. จากนั้นกด เริ่มใช้งาน สามารถเข้าถึงบริการภาครัฐกว่า ๑๕๐ บริการบนแอปฯ ทางรัฐได้ทันที!

แอปฯ “ทางรัฐ” รวมบริการภาครัฐมาไว้ในแอปฯ เดียว สะดวก ง่าย ปลอดภัย ๑๐๐% ด้วยความร่วมมือจากหน่วยงานภาครัฐ ใช้งานได้ทุกที่ทุกเวลา ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ทางลัดถึงรัฐ ช่องทางเดียว ง่าย จบ ครบทุกช่วงวัย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล โทร. ๐ ๒๖๑๒ ๖๐๖๐

# สรุปขั้นตอน ลงทะเบียนแอปฯ



- 1. เปิดแอปฯ ทางรัฐ แล้วเลือก สมัครด้วย บัตรประชาชน
- 2. อ่านข้อแนะนำ การสแกนบัตร แล้กด เริ่มสแกนหน้าบัตร
- 3. เริ่มสแกนหน้า บัตรประชาชน
- 4. เข็กรข้อมูลจาก บัตรประชาชนของท่าน แล้กด ไปขั้นตอนถัดไป
- 5. สแกนหลังบัตรประชาชน
- 6. อ่านข้อแนะนำ การสแกนใบหน้า แล้กด เริ่มยืนยันตัวตน



- 7. เริ่มสแกนใบหน้า โดยจัดวางใบหน้า ให้อยู่ในกรอบ
- 8. กรอกรข้อมูลบัญชีผู้ใช้ และรหัสผ่าน แล้กด ยืนยัน
- 9. ตั้งค่า Pin Code เพื่อความปลอดภัย ในการใช้งาน
- 10. เปิดใช้งานการสแกน อัตลักษณ์บุคคล
- 11. จากนั้นกด เริ่มใช้งาน ได้เลย



**ทางลัดถึงรัฐ**  
ช่องทางเดียว  
ง่าย จบ ครบทุกข้อด้วย

Get it on Google Play | Download on the App Store



สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล (องค์การมหาชน)  
**SMART NATION SMART LIFE**  
ประเทศไทยทันสมัย ชีวีตคนไทยก็ก้าวหน้า

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ช่องทางการติดต่อ : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐ - ๗

๑) หัวข้อเรื่อง : วิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : วิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน

ไม่ว่าช่วงไหน ๆ ก็อย่าชะล่าใจเรื่องยุง พาหะที่นำโรคมามากได้ วันนี้ มีวิธีป้องกันตนเอง และคนในบ้านจากยุง รวมทั้งแมลงต่างๆ ที่อาจมาทรมานใจให้รำคาญ ในแบบฉบับง่ายๆ ทำตามได้ไม่ยาก เพียงหาอุปกรณ์และส่วนผสมได้จากในบ้าน โดยไม่ยุ่งยาก และไม่ต้องเสียเวลา ตามวิธีดังต่อไปนี้

๑. ใช้ผงซักฟอก โรยผงซักฟอก ใส่ภาชนะน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

๒. ใช้กระบอกฉีด + น้ำยาล้างจาน ผสมน้ำยาล้างจาน ๑ ช้อนชากับน้ำเปล่า ๑ ลิตร ในกระบอกฉีดน้ำ ฉีดพ่นต่อเนื่องไปที่กลุ่มยุง และห้ามเขย่า เพราะการทำให้เกิดฟองมากๆ จะไม่มีผลในการกำจัดยุงได้

๓. ใช้สายยาง (วิธีกัลกน้ำ)

- ใช้สายยางยาว ๒ เท่าของความสูงภาชนะ และกรอกน้ำให้เต็มสายยาง

- ใช้มือหมุนกวนน้ำประมาณ ๒-๓ รอบ จนลูกน้ำ ตัวโม่ง มารวมกันอยู่กึ่งกลางของภาชนะ

- ใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำตัวโม่งออก

อัตราส่วนการเจือจาง กำจัดยุงและแมลงชนิดต่าง ๆ ด้วยอุปกรณ์กระบอกฉีดน้ำ มีดังนี้

กำจัดยุง ให้ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน ฉีดต่อเนื่องบริเวณที่เห็นยุงหลบ หรือเกาะเป็นกลุ่มตามมุมอับในบ้าน หรือตามกองผ้า

กำจัดแมลงวัน ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร นำเศษอาหารที่แมลงวันชอบ มาวางล่อในภาชนะเป็นกับดักให้แมลงวันมาตอมรวมกันมากๆ แล้วฉีดต่อเนื่อง

กำจัดแมลงสาบ ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดต่อเนื่องไปที่กลุ่มแมลงสาบ หรือตรงบริเวณที่แมลงสาบหลบซ่อนอยู่

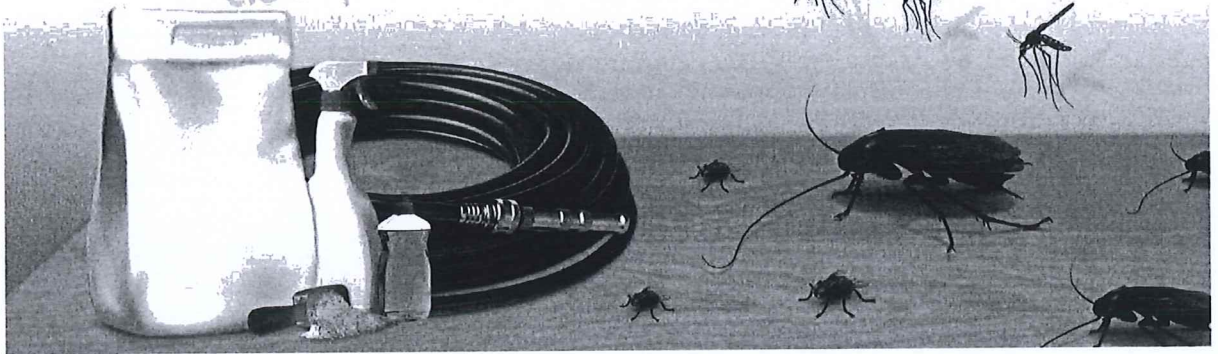
กำจัดมด และปลวก ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดหรือราดมด ปลวก ตามแนวเดินหรือตามรูรัง

กำจัดเพลี้ย ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ช้อนชา ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดตามต้นไม้ที่มีกลุ่มเพลี้ยเกาะอยู่ โดยให้ระวังที่ใบอ่อน หรือกลีบดอกของต้นไม้ด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐ - ๗

# กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์แนะนำ วิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่ายๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน



## วิธีกำจัดยุงและแมลง

### ด้วยอุปกรณ์ของใช้ในบ้าน



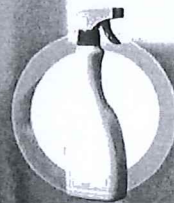
#### ผงซักฟอก

โรยผงซักฟอก ใส่ภาชนะน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



#### สายยาง

- ใช้สายยางยาว 2 เท่าของความสูงภาชนะ และกรอกน้ำให้เต็มสายยาง
- ใช้มือหมุนทวนน้ำประมาณ 2-3 รอบ จนลูกน้ำ ตัวโม่ง มารวมกันอยู่กึ่งกลางของภาชนะ
- ใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำตัวโม่งออก

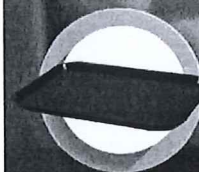


+



#### กระบอกฉีด + น้ำยาล้างจาน

ผสมน้ำยาล้างจาน 1 ช้อนชากับน้ำเปล่า 1 ลิตร ในกระบอกฉีดน้ำ ฉีดพ่นต่อเนื่องไปที่กลุ่มยุง และห้ามเขย่า เพราะการทำให้เกิดฟองมากจะไม่มีผลในการกำจัดยุงได้



+



#### จานพลาสติก + น้ำยาล้างจาน

- บินน้ำยาล้างจานหยดเล็กน้อย ลงบนพื้นจานพลาสติก
- ใช้จานโอบจับยุงที่บินมารอบทวนใกล้ๆตัวเรา



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



02-589-9850-7

# อัตราส่วนการเจือจาง

กำจัดยุงและแมลงชนิดต่างๆ ด้วยกระบอกฉีดน้ำ



## ยุง

ใช้น้ำล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน  
ฉีดต่อเนื่องบริเวณที่เห็นยุงหลบ หรือเกาะ  
เป็นกลุ่มตามมุมอับในบ้าน หรือตามกองผ้า



## แมลงวัน

ใช้น้ำล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน  
หรือผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร  
นำเศษอาหารที่แมลงวันชอบ มาวางล่อในภาชนะ  
เป็นกับดักให้แมลงวันมาตอมรวมกันมากขึ้น แล้ว  
ฉีดต่อเนื่อง



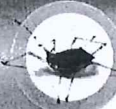
## แมลงสาบ

ใช้น้ำล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน หรือ  
ผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร  
ฉีดต่อเนื่องไปที่กลุ่มแมลงสาบ หรือตรงบริเวณ  
ที่แมลงสาบหลบซ่อนอยู่



## มด และ ปลวก

ใช้น้ำล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน หรือ  
ผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร  
ฉีด หรือราด มด ปลวก ตามแนวเดิน หรือ  
ตามรูรัง



## เห็บ

ใช้น้ำล้างจาน 1 ช้อนชา ผสมน้ำ 1 ลิตร  
ฉีดตามต้นไม้ที่มีกลุ่มเห็บเกาะอยู่ โดยระวัง  
ใบอ่อน หรือกลีบดอกของต้นไม้ด้วย



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
Department of Medical Science



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



02-589-9850-7

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทรศัพท์ : สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ผู้มีสิทธิบัตรทอง เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้านครอบคลุม ๒๔ รายการ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ผู้มีสิทธิบัตรทอง เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้านครอบคลุม ๒๔ รายการ**

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ร่วมกับสภาเทคนิคการแพทย์ เตรียมเปิดบริการตรวจทางห้องปฏิบัติการหรือแล็บ ณ “คลินิกเทคนิคการแพทย์” ที่เข้าร่วมให้บริการใกล้บ้าน เพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้มีสิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท และประชาชนไทยทุกสิทธิการรักษาพยาบาล ลดความแออัดในโรงพยาบาล โดยมี สปสช.เขต เป็นผู้จัดเครือข่าย

คลินิกเทคนิคการแพทย์ที่เข้าร่วม จะให้บริการเจาะเลือด เก็บส่งตรวจ พร้อมตรวจวิเคราะห์ผลแก่กลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

๑) กรณีผู้ป่วยนอก ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการที่ดูแล

๒) กรณีสร้างเสริมสุขภาพ ได้แก่ ตามกลุ่มเป้าหมายในแต่ละรายการที่กำหนด ทั้งนี้ สามารถรับบริการได้ที่คลินิกเทคนิคการแพทย์ หรือให้ไปเจาะเลือดที่บ้านในกรณีเป็นผู้ป่วยติดเตียง หรือกรณีมีความจำเป็น

บริการตรวจ ๒๔ รายการ แบ่งเป็น ๒ กรณี คือ กรณีผู้ป่วยนอก (OP) ซึ่งเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการ โดยจะให้บริการตรวจ จำนวน ๒๒ รายการ ใน ๘ หมวด ได้แก่ ๑. การตรวจหาความเข้มข้น และความผิดปกติของเม็ดเลือด ๒. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ๓. การตรวจน้ำตาลสะสม ๔. การตรวจระดับไขมันในเลือด ๕. ตรวจการทำงานของตับ ๖. การตรวจการทำงานของไต ๗. การตรวจปัสสาวะ ๘. การตรวจไวรัสตับอักเสบบี

ส่วนอีกกรณี คือ บริการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค ๒ รายการ คือ ตรวจทดสอบปัสสาวะกรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ และตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง ด้วยวิธีการตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระสำหรับประชาชนอายุ ๕๐ - ๗๐ ปี ทุก ๒ ปี โดยประชาชนตามกลุ่มเป้าหมายเข้ารับบริการได้ที่คลินิกเทคนิคการแพทย์ที่ร่วมโครงการได้โดยไม่ต้องมีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

อัตราการชดเชยค่าบริการ โดยหน่วยบริการไม่สามารถเรียกเก็บเพิ่มเติมจากผู้รับบริการได้ ดังนี้

๑. ชดเชยค่าเก็บส่งตรวจ - ตรวจวิเคราะห์ผล ตามรายการบริการที่ สปสช. กำหนด Fee schedule
๒. กรณีเก็บส่งตรวจที่บ้านหรือที่พิกอาศัยจ่ายเพิ่มเติม ๘๐ บาท

สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทรศัพท์ : สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐

# ข่าวดี! ผู้มี 'สิทธิบัตรทอง'

## เจาะเลือด- ตรวจแล็บใกล้บ้าน

ครอบคลุม 24 รายการ

### เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้าน คืออะไร ?

### เริ่มแล้ว วันนี้!!!



**บริการ :**  
ให้บริการเจาะเลือด เก็บสิ่งส่งตรวจ  
พร้อมทำการตรวจวิเคราะห์ผล



**กลุ่มเป้าหมาย :**  
กรณีผู้ป่วยนอก : ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มีใบสั่งการตรวจ  
ทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการที่ดูแล  
กรณีสร้างเสริมสุขภาพ : ตามกลุ่มเป้าหมาย  
ในแต่ละรายการที่กำหนด



**ช่องทาง :**  
1. มารับบริการที่คลินิกเทคนิคการแพทย์  
2. ให้นำเจาะเลือดที่บ้าน ในกรณีผู้ป่วยติดเตียง  
หรือกรณีมีความจำเป็น

## ผู้ป่วยนอก (OP) 22 รายการ ตาม 8 หมวดหมู่ดังนี้

\*\*\*เฉพาะผู้มีสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สิทธิบัตรทอง บัตร 30 บาท)

1. การตรวจหาความเข้มข้น และความผิดปกติของเม็ดเลือด
2. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด
3. การตรวจน้ำตาลสะสม
4. การตรวจระดับไขมันในเลือด
5. ตรวจการทำงานของตับ
6. การตรวจการทำงานของไต
7. การตรวจปัสสาวะ
8. การตรวจไวรัสตับอักเสบบี



(ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการ)

ดูรายชื่อ  
คลินิกเทคนิค  
การแพทย์ชุมชนรอบอุ้ม



สายด่วน สปสช.  
1 3 3 0



## บริการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค 2 รายการ

\*\*\*คนไทยทุกสิทธิการรักษาพยาบาล

1. ตรวจทดสอบปัสสาวะ ในกรณีสงสัยว่าติดเชื้อ
2. ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง ด้วยวิธีการตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ (กลุ่มเป้าหมายอายุ 50-70 ปี ทุก 2 ปี) (เช็ครหัสได้ที่แอปฯ เป๋าตัง เมนูกระเป๋าสบายภาพ เลือกสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค)



## ขั้นตอนการใช้บริการ

• สังกัดสตึกเตอร์  
คลินิกเทคนิคการแพทย์  
ชุมชนรอบอุ้ม



คลินิกเทคนิคการแพทย์ชุมชนรอบอุ้ม  
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

• ยื่นบัตรประชาชนพร้อมใบสั่งตรวจ  
ทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการ



• วันจันทร์ที่ 13 พฤษภาคม 2567



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๔ Step เดินข้ามทางม้าลาย ขณะฝนตก ลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๔ Step เดินข้ามทางม้าลาย ขณะฝนตก  
ลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย

การข้ามทางม้าลายให้ปลอดภัยเป็นเรื่องสำคัญยิ่งโดยเฉพาะในช่วงหน้าฝน ด้วยสภาพถนนที่ลื่น อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เราสามารถใช้หลักการ "หยุด มอง ฟัง คิด" เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการข้ามถนนมากยิ่งขึ้น

**หยุด (Stop)**

หยุดที่ขอบถนนหรือที่บริเวณทางม้าลายก่อนข้าม หากมีหลังคาหรือที่กันฝน ควรหยุดภายใต้บริเวณนั้น เพื่อไม่ให้ตัวเองเปียกและเพื่อความปลอดภัย

**มอง (Look)**

มองขวา มองซ้าย และมองอีกครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีรถหรือมอเตอร์ไซค์กำลังมา มองให้ชัดเจน เนื่องจากในช่วงฝนตก ทักษะวิสัยของผู้ขับขี่อาจไม่ดี ควรมองทั้งไกลและใกล้

**ฟัง (Listen)**

ฟังเสียงรถยนต์หรือมอเตอร์ไซค์ที่อาจกำลังมา โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่วงฝนตก เสียงฝนอาจทำให้เราไม่ได้ยินเสียงแตรหรือเสียงเตือนจากผู้ขับขี่

**คิด (Think)**

คิดถึงสภาพถนนที่อาจลื่น ควรระมัดระวังในการเดิน คิดถึงความปลอดภัยของตัวเองและผู้อื่น หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์มือถือ ขณะข้ามถนน

หากเราปฏิบัติตามหลักการเหล่านี้ จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการข้ามถนนในช่วงหน้าฝน และลดความเสี่ยงที่เกิดจากอุบัติเหตุได้อย่างมาก

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

# 4 STEP

## เดินข้ามทางม้าลาย ขณะฝนตก

ลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย

**STOP หยุด**  
ที่ขอบถนนหรือใต้หลังคา  
หลบฝนก่อนข้ามทางม้าลาย

**Look มอง วา-ซ้าย**  
และมองอีกครั้งให้แน่ใจว่าไม่มีรถขับมา

**Listen ฟัง**  
เสียงแตร เสียงรถที่อาจกำลังมาให้ได้  
เพราะเสียงฝนอาจทำให้เราไม่ได้ยิน

**Think คิด**  
คิดเสมอว่าถนนอาจลื่น ควรระมัดระวัง  
ในการเดิน ไม่ใช่โทรศัพท์ขณะเดินข้ามถนน

เว็บไซต์ปลอดภัย by DLT [safedrivedit.com](http://safedrivedit.com) [safedrivedit](https://www.facebook.com/safedrivedit) [เว็บไซต์ปลอดภัย by DLT](https://www.youtube.com/channel/UC...) [@safedrivedit](https://www.linkedin.com/company/safedrivedit) [@Safedrivedit](https://www.instagram.com/safedrivedit)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : คู่มือที่ปิดน้ำฝนอย่างไรให้มั่นใจในทุกการขับขี่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : คู่มือที่ปิดน้ำฝนอย่างไรให้มั่นใจในทุกการขับขี่

ที่ปิดน้ำฝนเป็นหนึ่งในอุปกรณ์สำคัญสำหรับรถยนต์ทุกคันที่มีหน้าที่ในการช่วยปิดน้ำ และทำความสะอาดเศษใบไม้ แมลง หรือฝุ่นละอองต่าง ๆ ที่เกาะอยู่ที่บริเวณกระจกบังลมทั้งด้านหน้าและด้านหลังของตัวรถเพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการขับขี่ให้ดียิ่งขึ้น

อย่างไรก็ตามปฏิเสธไม่ได้ว่า บางครั้งที่ปิดน้ำฝนมักจะเป็นหนึ่งในอุปกรณ์ที่ถูกมองข้ามความสำคัญไปอย่างน่าเสียดาย วันนี้ จึงมีวิธีคู่มือที่ปิดน้ำฝนให้พร้อมใช้งานได้อย่างมั่นใจตลอดหน้าฝนมาฝากผู้ขับขี่ทุกคน ดังนี้

๑. หมั่นสังเกตความผิดปกติของที่ปิดน้ำฝน และควรเปลี่ยนใหม่หากมีคราบสกปรกหรือเสียงดังเอี๊ยดระหว่างใช้งาน

๒. หมั่นทำความสะอาดที่ปิดน้ำฝนอยู่เสมอ ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เช็ดไปตามแนวยาวของที่ปิดน้ำฝน

๓. จอดรถในที่ร่ม หลีกเลี่ยงการจอดรถตากแดด เพื่อป้องกันไม่ให้ยางที่ปิดน้ำฝนเสื่อมสภาพ

๔. ตรวจสอบสภาพยางที่ปิดน้ำฝนเป็นประจำ หากพบว่ายางเริ่มแข็งกรอบเป็นขุย หรือมีชิ้นส่วนยางหลุดออกมา ควรรีบเปลี่ยนใหม่ทันที

๕. เลือกใช้ที่ปิดน้ำฝนให้มีขนาดเหมาะสมกับรุ่นรถยนต์ เพื่อให้ใช้งานได้ยาวนานและมีประสิทธิภาพในการรีดน้ำที่ดียิ่งขึ้น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรสายด่วน ๑๗๘๔

# เข้าหน้าฝนแล้ว... ดูแล ที่ปิดน้ำฝน อย่างไรให้มั่นใจในทุกการขับขี่



หมั่นสังเกตความผิดปกติของที่ปิดน้ำฝน  
และควรเปลี่ยนใหม่หากมีคราบสกปรกหรือเสียงดังเอี้ยดระหว่างใช้งาน



หมั่นทำความสะอาดที่ปิดน้ำฝนอยู่เสมอ  
ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เช็ดไปตามแนวยางของที่ปิดน้ำฝน



จอดรถในที่ร่ม  
หลีกเลี่ยงการจอดรถตากแดด  
เพื่อป้องกันไม่ให้ยางที่ปิดน้ำฝนเสื่อมสภาพ



ตรวจสอบสภาพ  
ยางที่ปิดน้ำฝนเป็นประจำ  
หากพบว่ายางเริ่มแข็งกรอบ  
เป็นขุย หรือมีชิ้นส่วนยางหลุดออกมา  
ควรรับเปลี่ยนใหม่ทันที



เลือกใช้ที่ปิดน้ำฝนให้มีขนาดเหมาะสมกับรุ่นรถยนต์  
เพื่อให้ใช้งานได้นานและมีประสิทธิภาพในการรดน้ำที่ตมมากขึ้น

สายด่วนนิรภัย

1784



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

@1784DDPM

@DDPMNews

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM

www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กรม / หน่วยงาน : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

ช่องทางการติดต่อ : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล โทรศัพท์ : ๐ ๒๖๖๖ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : 3 วิธีการ เติมน้ำใต้ดินระดับตื้น

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๓ วิธีการ เติมน้ำใต้ดินระดับตื้น

การเติมน้ำใต้ดินระดับตื้น คือ การเพิ่มเติมปริมาณน้ำลงไปชั้นน้ำใต้ดิน โดยการนำน้ำฝน น้ำท่วมหลาก หรือน้ำผิวดินอื่น ๆ เติมลงสู่ใต้ดินในพื้นที่ที่มีความเหมาะสม เป็นการเก็บสะสมน้ำไว้ในชั้นใต้ดิน เพื่อให้สามารถนำกลับมาใช้ในช่วงเวลาที่ขาดแคลน และเป็นการแก้ไขปัญหาการลดลงของระดับน้ำบาดาลจากการใช้ที่เกินสมดุล ที่ไม่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

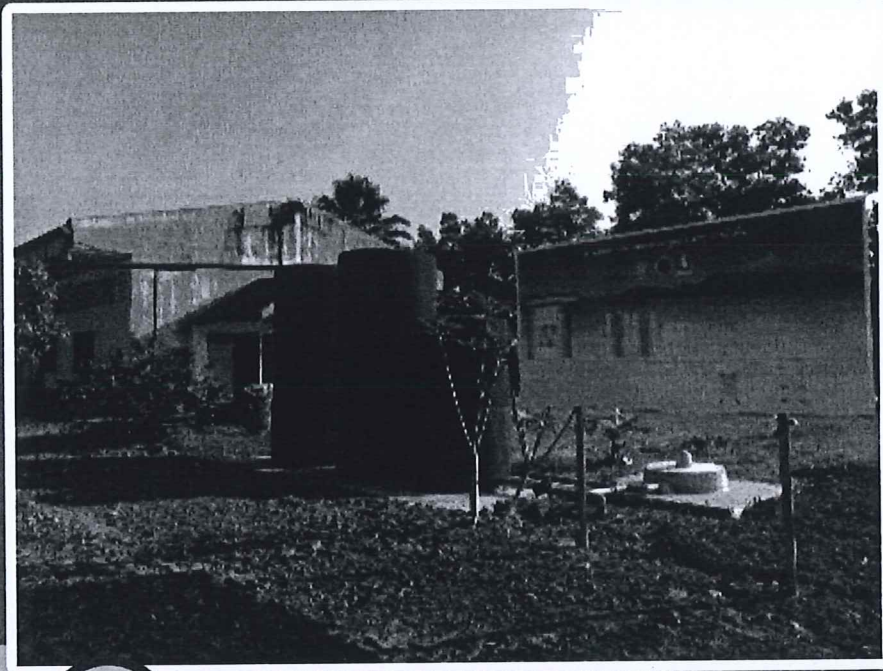
สำหรับรูปแบบการเติมน้ำใต้ดินระดับตื้นที่มีความเหมาะสมกับประเทศไทยในปัจจุบัน มี ๓ รูปแบบ คือ

- ๑) ระบบเติมน้ำฝนจากหลังคาลงบ่อวงคอนกรีต
- ๒) ระบบเติมน้ำผ่านบ่อวงคอนกรีต
- ๓) ระบบเติมน้ำผ่านสระ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมทรัพยากรน้ำบาดาล โทรศัพท์ : ๐ ๒๖๖๖ ๗๐๐๐

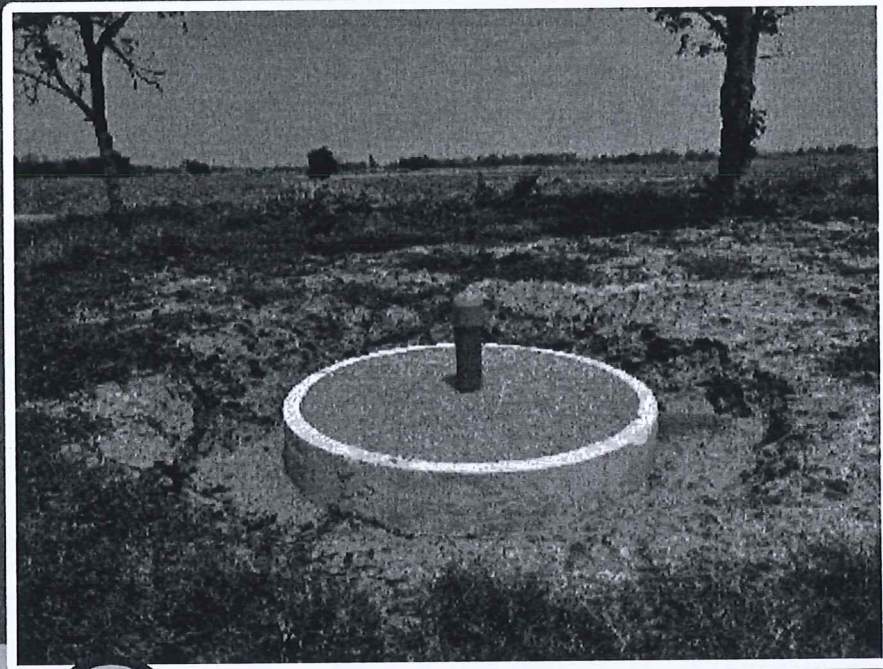




**1**

## **การเติมน้ำฝนจากหลังคา ลงบ่อวงคอนกรีต**

รวบรวมน้ำฝนจากหลังคาบ้านและอาคารเข้าสู่ระบบ  
กรองกรวดทรายและลงสู่บ่อเติมน้ำ

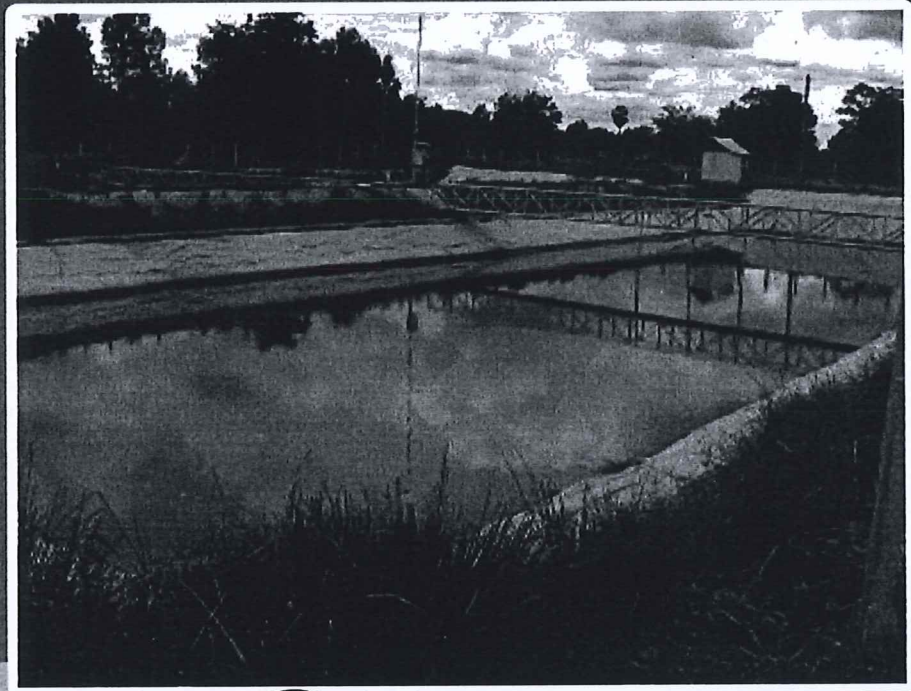


2

## การเติมน้ำผ่านบ่อบวงคอนกรีต

รวบรวมน้ำหลากท่วมขังบนผิวดิน ลงสู่ชั้นน้ำใต้ดิน  
โดยผ่านกรวดทรายกรอง





### 3 การเติมผ่านสระ

ขุดสระให้ลึกถึงชั้นตะกอนกรวดทราย เพื่อเพิ่มพื้นที่ในการซึมของน้ำลงสู่ชั้นน้ำใต้ดินระดับตื้น โดยใช้น้ำจากแม่น้ำ ลำห้วย ลำคลอง หรือน้ำหลาก เป็นแหล่งน้ำดิบ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ทำร้ายสัตว์เลี้ยงมีโทษสูงสุด จำคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่นบาท

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทำร้ายสัตว์เลี้ยงมีโทษสูงสุด จำคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่นบาท

พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. ๒๕๕๗ เป็นกฎหมายที่มุ่งคุ้มครอง “สัตว์” โดยแบ่งเป็น สัตว์บ้าน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้งาน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นพาหนะ สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นเพื่อน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นอาหาร สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้ในการแสดง หรือสัตว์เลี้ยงเพื่อใช้ในการอื่นใด ทั้งนี้ การทำร้ายทารุณสัตว์เลี้ยง เป็นเรื่องที่ไม่ควรกระทำ เพราะนอกจากเรื่องของคุณธรรม ยังเสี่ยงได้รับโทษจากกฎหมายที่กำหนดไว้อีกด้วย

ตามพระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. ๒๕๕๗ ห้ามมิให้ผู้ใดกระทำการอันเป็นการทารุณกรรมสัตว์โดยไม่มีเหตุอันสมควร ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี ปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นิยามคำว่า “การทารุณกรรม” แบ่งออกเป็น ๒ ส่วน ได้แก่

๑. เป็นการกระทำ หรืองดเว้นการกระทำใดๆ ที่ทำให้สัตว์ได้รับความทุกข์ทรมานไม่ว่าทางร่างกายหรือจิตใจ ได้รับความเจ็บปวด ความเจ็บป่วย ทุพพลภาพ หรืออาจมีผลทำให้สัตว์นั้นตาย

๒. ให้หมายความรวมถึงการใช้สัตว์พิการ สัตว์เจ็บป่วย สัตว์ชรา หรือสัตว์ที่กำลังตั้งท้อง เพื่อแสวงหาประโยชน์ รวมถึงการใช้สัตว์ประกอบกามกิจ ใช้สัตว์ทำงานจนเกินสมควร หรือใช้ให้ทำงานอันไม่สมควร เพราะเหตุที่สัตว์นั้นเจ็บป่วย ชรา หรืออ่อนอายุ

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เพชบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓



# ทำร้ายสัตว์เลี้ยงมีโทษสูงสุด จำคุก 2 ปี ปรับ 4 หมื่นบาท

พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. 2557 เป็นกฎหมายที่มุ่งคุ้มครอง “สัตว์” โดยแบ่งเป็น สัตว์บ้าน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้งาน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นพาหนะ สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นเพื่อน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นอาหาร สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้ในการแสดง หรือสัตว์เลี้ยงเพื่อใช้ในการอื่นใด

ทั้งนี้ การทำร้าย ทารุณสัตว์เลี้ยง เป็นเรื่องที่ไม่ควรกระทำ เพราะนอกจากเรื่องของคุณธรรม ยังเสี่ยงได้รับโทษจากกฎหมายที่กำหนดไว้อีกด้วย

ตามพระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. 2557 ห้ามมิให้ผู้ใดกระทำการอันเป็นการทารุณกรรมสัตว์ โดยไม่มีเหตุอันสมควร

## ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษ



จำคุกไม่เกิน 2 ปี



ปรับไม่เกิน 40,000 บาท



หรือทั้งจำทั้งปรับ

นิยามคำว่า “การทารุณกรรม” แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ได้แก่

1. เป็นการกระทำ หรืองดเว้นการกระทำใดๆ ที่ทำให้สัตว์ได้รับความทุกข์ทรมาน ไม่ว่าจะทางร่างกายหรือจิตใจ ได้รับความเจ็บปวด ความเจ็บป่วย ทูพพลภาพ หรืออาจมีผลทำให้สัตว์นั้นตาย

2. ให้หมายความรวมถึงการใช้สัตว์เพื่อการ สัตว์เจ็บป่วย สัตว์ชรา หรือสัตว์ที่กำลังตั้งท้อง เพื่อแสวงหาประโยชน์ รวมถึงการใช้สัตว์ประกอบกามกิจ ใช้สัตว์ทำงานจนเกินสมควร หรือใช้ให้ทำงานอันไม่สมควร เพราะเหตุที่สัตว์นั้นเจ็บป่วย ชรา หรืออ่อนอายุ

ที่มา: พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. 2557 มาตรา 3 มาตรา 20 มาตรา 31



จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : เกี่ยวทั้งที่ต้องเช็คให้ดี!

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เกี่ยวทั้งที่ต้องเช็คให้ดี!

บริษัททัวร์...ต้องมีใบอนุญาตถูกต้อง และขายทัวร์ตรงตามประเภทที่จดทะเบียน จึงจะได้รับ  
ความคุ้มครองตามกฎหมาย กรณีที่บริษัททัวร์ไม่ปฏิบัติตามที่โฆษณาไว้

บริษัททัวร์มี ๔ ประเภท ดังนี้

๑. ประเภททั่วไป ได้แก่ การนำเที่ยวภายในประเทศไทย การนำนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศ  
เข้ามาท่องเที่ยวในประเทศไทย และการนำคนไทยไปท่องเที่ยวต่างประเทศ

๒. ประเภทในประเทศ ได้แก่ การนำเที่ยวภายในประเทศไทยเท่านั้น

๓. ประเภทเฉพาะพื้นที่ ได้แก่ การนำเที่ยวเฉพาะในจังหวัดใดจังหวัดหนึ่ง และจังหวัดที่มีเขต  
พื้นที่ติดกับจังหวัดนั้น

๔. ประเภทนำเที่ยวจากต่างประเทศ ได้แก่ การนำนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศเข้ามา  
ท่องเที่ยวในประเทศไทย

ตรวจสอบสถานะใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวได้ที่ [www.dot.go.th](http://www.dot.go.th)

รู้หรือไม่...

เลขตัวที่สอง ในใบอนุญาตฯ จะบ่งบอกประเภทของบริษัททัวร์นั้น

X1/XXXXXX เลข 1 หมายถึง ประเภททั่วไป

X2/XXXXXX เลข 2 หมายถึง ประเภทในประเทศ

X3/XXXXXX เลข 3 หมายถึง ประเภทเฉพาะพื้นที่

X4/XXXXXX เลข 4 หมายถึง ประเภทนำเที่ยวจากต่างประเทศ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑



เที่ยวทั้งที  
ต้องเช็กให้ดี! บริษัททัวร์..



- ✓ ต้องมีใบอนุญาตถูกต้อง
- ✓ ขายเป็นทัวร์ตรงตามประเภทที่จดทะเบียน  
จึงจะได้รับความคุ้มครองตามกฎหมาย  
กรณีบริษัททัวร์ไม่ปฏิบัติตามที่โฆษณาไว้

### บริษัททัวร์มี 4 ประเภท

#### ประเภททั่วไป

- นำเที่ยวภายในประเทศไทย
- นำนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศ  
เข้ามาท่องเที่ยวในประเทศไทย
- นำคนไทยไปท่องเที่ยวต่างประเทศ

#### ประเภทในประเทศ

นำเที่ยวภายในประเทศไทยเท่านั้น

#### ประเภทเฉพาะพื้นที่

นำเที่ยวเฉพาะในจังหวัดใดจังหวัดหนึ่ง  
และจังหวัดที่มีเขตพื้นที่ติดกับจังหวัดนั้น

#### ประเภทนำเที่ยวจากต่างประเทศ

นำนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศ  
เข้ามาท่องเที่ยวในประเทศไทย

รู้หรือไม่...

เลขตัวที่สอง ในเลขที่ใบอนุญาตฯ  
จะ บ่งบอกประเภท ของบริษัททัวร์นั้น

- X 1 /XXXXX เลข 1 ประเภททั่วไป
- X 2 /XXXXX เลข 2 ประเภทในประเทศ
- X 3 /XXXXX เลข 3 ประเภทเฉพาะพื้นที่
- X 4 /XXXXX เลข 4 ประเภทนำเที่ยว  
จากต่างประเทศ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ระวังบัญชีได้ หากหลงกลโอนเงินให้มิจฉาชีพ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ระวังบัญชีได้ หากหลงกลโอนเงินให้มิจฉาชีพ

มิจฉาชีพยังคงทำการหลอกลวงประชาชนหลากหลายรูปแบบ ทั้งแก๊งคอลเซ็นเตอร์ แอปอ้างเป็นหน่วยงานรัฐและเอกชน ค้าขายออนไลน์ ให้ลงทุนหุ้นต่าง ๆ ทำให้เกิดความเสียหายเป็นอย่างมาก ซึ่งหากใครโอนเงินให้มิจฉาชีพไปแล้ว สามารถทำตามขั้นตอนดังนี้ เพื่อระวังบัญชีได้

๑. ติดต่อธนาคารเจ้าของบัญชี ที่ทำการโอนเงินไป

๒. ธนาคารจะออก BANK CASE ID เพื่อนำไปแจ้งความ โดยจะประสานงานอายัดบัญชีปลายทาง ให้ทันทีเป็นเวลา ๗๒ ชั่วโมง

๓. รวบรวมหลักฐานการถูกหลอก ไปแจ้งความที่สถานีตำรวจในท้องที่ที่เกิดเหตุ หรือแจ้งความออนไลน์ที่ [www.thaipoliceonline.go.th](http://www.thaipoliceonline.go.th) โดยรวบรวมหลักฐาน เช่น สลิปการโอนเงิน ข้อมูลบัญชีปลายทาง สำเนาบัตรประชาชน เป็นต้น

๔. พนักงานสอบสวนรับพิจารณา คำร้องทุกข์ และออกเอกสารที่เกี่ยวข้อง

๕. ผู้เสียหายนำเอกสารจากพนักงานสอบสวน ไปติดต่อธนาคารปลายทางสาขาใดก็ได้เพื่อดำเนินการตามขั้นตอนต่อไป

หากตรวจสอบว่า เป็นบัญชีที่เกี่ยวข้องกับการกระทำความผิด จะมีการดำเนินการตามกระบวนการต่อไป หรือติดต่อสายด่วน ศูนย์ AOC ๑๔๔๑

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

# ระงับบัญชีได้ หากหลงกลโอนเงินให้มิจฉาชีพ

- 1 ติดต่อธนาคารเจ้าของบัญชี ที่ทำการโอนเงินไป
- 2 ธนาคารจะออก BANK CASE ID เพื่อนำไปแจ้งความ โดยจะประสานงานอายัดบัญชีปลายทาง ให้งับเป็นเวลา 72 ชั่วโมง
- 3 รวบรวมหลักฐานการถูกหลอก ไปแจ้งความ ที่สถานีตำรวจในท้องที่เกิดเหตุ หรือแจ้งความออนไลน์ที่ [www.thaipoliceonline.go.th](http://www.thaipoliceonline.go.th)
- 4 พนักงานสอบสวนรับพิจารณา คำร้องทุกข์ และออกเอกสารที่เกี่ยวข้อง
- 5 ผู้เสียหายนำเอกสารจากพนักงานสอบสวน ไปติดต่อ ธนาคารปลายทางสาขาใดก็ได้เพื่อดำเนินการ ตามขั้นตอนต่อไป



ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved





## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๖/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	หน้าฝนต้องระวัง โรคที่เป็นกันบ่อย	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	กินอะไร กินอะไร กินอะไรได้ไอโอดีน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	รู้ตัวก่อนสติแตก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	หยุดรถให้ข้ามทางม้าลาย ผู้ใหญ่ใจดี เด็ก ๆ ปลอดภัย	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เตรียมรถให้พร้อมขับในช่วงฤดูฝน ...ลดเสียงอุบัติเหตุ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	พบคนถูกไฟฟ้าดูด ต้องช่วยเหลืออย่างไร	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ทุบรถคนอื่น โทษไม่น้อยนะ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	การใช้สิทธิชื้อปุ๋ย “โครงการปุ๋ยและชีวภัณฑ์คนละครึ่ง” (สำหรับชาวนา)	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	คลิปปวีดีโอ ๑ คลิป
๙.	๗ ข้อที่ละเลย อาจทำให้โดนขโมยข้อมูลบัตรเครดิต	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ชี้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี  
กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์  
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์  
ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง : หน้าฝนต้องระวัง โรคที่เป็นกันบ่อย  
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : หน้าฝนต้องระวัง โรคที่เป็นกันบ่อย

ในช่วงหน้าฝน โรคที่พบบ่อยมีหลายโรค เนื่องจากสภาพอากาศที่ชื้นและมีน้ำขังทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายได้ง่ายขึ้น โรคที่มักพบในหน้าฝน ได้แก่

๑. ไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่: อากาศเย็นชื้นในหน้าฝนเป็นปัจจัยที่ทำให้เชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่แพร่กระจายได้ง่ายขึ้น
  ๒. ไข้เลือดออก: เป็นโรคที่เกิดจากไวรัสเดงกี (Dengue virus) ที่แพร่กระจายโดยยุงลาย การมีน้ำขังในช่วงหน้าฝนเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย
  ๓. โรคมือ เท้า ปาก: เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่ติดต่อผ่านการสัมผัสหรือการปนเปื้อน โรคนี้มักเกิดในเด็กเล็ก
  ๔. โรคฉี่หนู (Leptospirosis): เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย Leptospira ที่พบในน้ำและดินที่มีการปนเปื้อนจากปัสสาวะของสัตว์ เช่น หนู การเดินผ่านน้ำท่วมขังหรือสัมผัสดินที่มีเชื้อจะทำให้ติดโรคนี้ได้
  ๕. โรคทางเดินหายใจ: อากาศชื้นทำให้เชื้อแบคทีเรียและไวรัสที่ทำให้เกิดโรคทางเดินหายใจ เช่น ปอดบวม แพร่กระจายได้ง่ายขึ้น
  ๖. โรคตาแดง: เกิดจากเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียที่ทำให้เกิดการอักเสบของเยื่อตา ติดต่อกันผ่านการสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อปนเปื้อน
- การป้องกันโรคเหล่านี้สามารถทำได้โดยการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำขัง สวมเสื้อผ้าปิดชิด และใช้ยากันยุง รวมถึงการรับประทานอาหารที่สะอาดและปรุงสุกใหม่เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

# หน้าฝนต้องระวัง โรคที่เป็นกันบ่อย

ไข้เลือดออก

โรคมือ เท้า ปาก

ไข้หวัดและ  
ไข้หวัดใหญ่

โรคฉี่หนู  
โรคทางเดินหายใจ  
โรคตาแดง

#สุขภาพที่ดี



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทรศัพท์ : สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : กินอะไร กินอะไร กินอะไรได้ไอโอดีน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กินอะไร กินอะไร กินอะไรได้ไอโอดีน

สำหรับการเสริมไอโอดีน เราคงนึกถึงแต่เกลือแกงแน่นอน แต่จริง ๆ แล้วเจ้าไอโอดีน มีอยู่ใน  
มื้ออาหารด้วย ขอยกตัวอย่างเมนูง่าย ๆ กินได้ทุกวัน กับ ๓ รายการอาหาร อร่อย เสริมไอโอดีน ดังนี้

๑. น้ำพริกปลาร้า + ผักลวก + ไข่ต้ม ๑ ฟอง = ไอโอดีน ๖๐ ไมโครกรัม

๒. แขนงวิชทูน่า ๑ ซีน + นมสด ๑ แก้ว = ไอโอดีน ๗๐ ไมโครกรัม

๓. แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้หมูสับ ๑ ชามเล็ก = ไอโอดีน ๘๐ ไมโครกรัม

ถ้า ๓ รายการยังไม่พอ เรายังมีตัวเลือกความครีเอทีฟเมนูอาหาร ๔ ภาค เสริมไอโอดีน เมนูเด็ด ๆ  
ประจำภาค เพื่อความหลากหลายทางเมนูอาหาร ไปดูกัน!!

ภาคเหนือ

แกงฮังเล ปริมาณไอโอดีน ๓๙ ไมโครกรัม รสชาติเค็มอมเปรี้ยว นุ่มลิ้น เสิร์ฟพร้อมข้าวสวยร้อน ๆ

ภาคอีสาน

ปลาร้าปลาชิว ปริมาณไอโอดีน ๑๓.๙ ไมโครกรัม หอมอร่อย ของดีภาคอีสาน แซ่บคักหลาย

ภาคกลาง

ต้มส้มปลากระบอก ปริมาณไอโอดีน ๒๖ ไมโครกรัม รสชาติเปรี้ยว ๆ หวาน ๆ ชดคล่องคอ  
อร่อยกลมกล่อม

ภาคใต้

แกงเหลืองปลากะพง ปริมาณไอโอดีน ๕๑.๖ ไมโครกรัม แกงเผ็ด รสเด็ด ตำรับปักษ์ใต้

ในหนึ่งวันควรได้รับปริมาณไอโอดีน ๑๕๐ ไมโครกรัม ควบคู่ไปกับรับประทานอาหารให้ครบ  
๕ หมู่ แบ่งสัดส่วนงานตามหลัก ๒ ๑ ๑ เพื่อให้ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนและเพียงพอต่อร่างกาย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘



ไอโอดีน 60 ไมโครกรัม

ผักลวก  
ไข่ต้ม 1 ฟอง



ไอโอดีน 70 ไมโครกรัม

ขนมปัง 1 ชิ้น  
นมสด 1 แก้ว



ไอโอดีน 80 ไมโครกรัม

แกงจืดเต้าหู้  
เต้าหู้หั่นชิ้น  
1 ชามเล็ก

## อาหาร 4 ภาค เสริมไอโอดีน

### ภาคเหนือ

#### แกงอั้งเล



ไอโอดีน 39 ไมโครกรัม

### ภาคอีสาน

#### ปลาร้าปลาซิว



ไอโอดีน 13.9 ไมโครกรัม

### ภาคกลาง



ไอโอดีน 26 ไมโครกรัม

#### ต้มส้มปลากระบอก

### ภาคใต้



ไอโอดีน 51.6 ไมโครกรัม

#### แกงเหลืองปลากระพง

ในหนึ่งวันควรได้รับปริมาณไอโอดีน 150 ไมโครกรัม ควบคู่ไปกับรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ แบ่งสัดส่วนจานตามหลัก 2 1 1 เพื่อให้ได้รับสารที่ครบถ้วนและเพียงพอต่อร่างกาย

สำนักโภชนาการ  
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ  
ปีพฤษภาคม 2567

สายด่วนกรมอนามัย  
1478  
กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่  
**AnamaiMedia**  
สื่อมวลชนไทยกรมอนามัย





# กินอะไร กินอะไร กินอะไรได้ไอโอดีน

สำหรับการเสริมไอโอดีนเราคงนึกถึงแต่เกลือ แต่จริง ๆ แล้วเจ้าไอโอดีน มีอยู่ในมืออาหารด้วยนะ

## 3 รายการอาหาร อร่อย เสริมไอโอดีน

1 น้ำพริกปลาร้า  
ผักลวก  
ไข่ต้ม 1 ฟอง  
ไอโอดีน 60 ไมโครกรัม

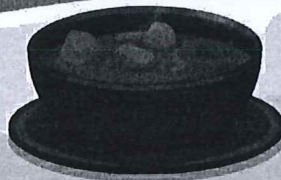
2 แขนวชิกุน่า 1 ซีน  
นมสด 1 แก้ว  
ไอโอดีน 70 ไมโครกรัม

3 แกงจืดสาหร่าย  
เต้าหู้หุ้บ  
1 ชามเล็ก  
ไอโอดีน 80 ไมโครกรัม

## อาหาร 4 ภาค เสริมไอโอดีน

### ภาคเหนือ

แกงฮังเล



ไอโอดีน 39 ไมโครกรัม

### ภาคอีสาน

ปลาร้าปลาชิว



ไอโอดีน 13.9 ไมโครกรัม

### ภาคกลาง



ไอโอดีน 26 ไมโครกรัม

ทินส้มปลากระบอก

### ภาคใต้



ไอโอดีน 51.6 ไมโครกรัม

แกงเหลืองปลากระพง

ในหนึ่งวันควรได้รับปริมาณไอโอดีน 150 ไมโครกรัม ควบคู่ไปกับรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ แบ่งสัดส่วนจานตามหลัก 2 1 1 เพื่อให้ได้รับสารที่ครบถ้วนและเพียงพอต่อร่างกาย

สำนักโภชนาการ  
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ  
มิถุนายน 2567

สายด่วนกรมอนามัย  
1478  
กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่  
AnamaiMedia  
ช่องทางโซเชียลมีเดียกรมอนามัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมสุขภาพจิต

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมสุขภาพจิต

ช่องทางการติดต่อ : กรมสุขภาพจิต โทรศัพท์ : ๑๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : รู้ตัวก่อนสติแตก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : รู้ตัวก่อนสติแตก

การระเบิดอารมณ์โกรธที่ไม่สามารถควบคุมได้สามารถทำให้เกิดการกระทำที่ไม่ยั้งคิด เช่น การใช้คำพูดตำหนิหรือทำลายข้าวของ การร้องไห้หรือกรีดร้องอย่างหนักจนคนรอบข้างกลัว ภาวะสติแตกเกิดจากการเผชิญหน้ากับสถานการณ์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้และส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน

สาเหตุของการก่อความรุนแรง

**ปัจจัยพื้นฐาน** : บุคลิกชอบใช้อารมณ์ / ความรุนแรง / เป็นโรคจิตเวช / การใช้จ่ายเสพติด

**ปัจจัยกระตุ้น** : อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่คุณไม่ได้ การเผชิญหน้าท้าทายกับคู่กรณี

๑๐ สัญญาณเตือนอารมณ์โกรธใกล้ระเบิด

ความคิดเกรี้ยวกราด หน้าเริ่มร้อน ปวดหัว หายใจถี่ขึ้น เหงื่อแตก กัดฟัน หัวใจเต้นแรง คิ้วขมวด เจ้าคิดเจ้าแค้น กำมือเกร็งกล้ามเนื้อ

วิธีการจัดการความโกรธ

๑. ตั้งสติ

๒. ประเมินความรู้สึกโกรธของตนเอง

๓. หายใจเข้าลึก ๆ หายใจออกยาว ๆ

๔. นับเลข ๑ - ๑๐๐ เพื่อปล่อยใจให้จดจ่อเรื่องอื่น

๕. พักหรือหยุดการเผชิญหน้าชั่วคราว

๖. ใช้อารมณ์ขันหรือนึกถึงเรื่องสนุกสนาน

๗. หาทางระบายออก เช่น การออกกำลังกาย เป็นต้น

๘. เดินหลบออกมาเพื่อลดความโกรธ

๙. เมื่อหายโกรธให้ทบทวนเหตุการณ์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง

การเข้าใจและรับรู้สัญญาณเตือนการระเบิดอารมณ์เป็นขั้นตอนสำคัญในการป้องกันและจัดการกับอารมณ์โกรธ การรู้เท่าทันอารมณ์และการจัดการอารมณ์โกรธอย่างเหมาะสมเป็นสิ่งสำคัญที่ควรทำทันที เนื่องจากความโกรธที่ไม่ได้รับการจัดการจะนำไปสู่ความเครียดสะสมและส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตในระยะยาว การมีสติและการปรับจิตใจจะช่วยให้เรามีสุขภาพจิตที่ดีและชีวิตที่มีคุณภาพมากขึ้น

สามารถสอบถามเพิ่มเติม หรือปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตได้ที่

กรมสุขภาพจิต โทรศัพท์ : ๑๓๒๓



# รู้ตัวก่อนสติแตก!



สถานการณ์ก่อความรุนแรง

ความเครียดรุนแรงที่ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มักเกิดจากการเผชิญหน้ากับสถานการณ์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ และส่งผลต่อการใช้ชีวิตประจำวัน

## สาเหตุของการก่อความรุนแรง

- ปัจจัยพื้นฐาน : บุคลิกชอบใช้อารมณ์ / ความรุนแรง เป็นโรคจิตเวช / การใช้ยาเสพติด
- ปัจจัยกระตุ้น : อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่คุมไม่ได้ การเผชิญหน้ากับภัยคุกคาม



## 10 สัญญาณเตือนอารมณ์โกรธใกล้ระเบิด



- ความคิดเกรี้ยวกราด
- ปวดหัว
- เหงื่อแตก
- หัวใจเต้นแรง
- เจ้าคิดเจ้าแค้น
- หน้าเริ่มร้อน
- หายใจที่ป็น
- กัดฟัน
- คิ้วขมวด
- กำมือ เกร็งกล้ามเนื้อ

## 5 วิธีการควบคุมความโกรธ



- ตั้งสติ
- ประเมินความรู้สึกโกรธของตนเอง
- หายใจเข้าลึกๆ หายใจออกยาวๆ
- นับเลข 1-100 เพื่อปล่อยใจให้จดจ่อเรื่องอื่น
- พักหรือหยุดการเผชิญหน้าชั่วคราว
- ใช้อารมณ์ขันหรือปิกถึงเรื่องสนุกสนาน
- หากทางระบายออก เช่น การออกกำลังกาย
- เดินหลบออกมาเพื่อลดความโกรธ
- เมื่อหายโกรธให้ทบทวนเหตุการณ์ เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : เหตุรถให้ข้ามทางม้าลาย ผู้ใหญ่ใจดี เด็ก ๆ ปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เหตุรถให้ข้ามทางม้าลาย ผู้ใหญ่ใจดี เด็ก ๆ ปลอดภัย

ขับซีระวังเด็ก เห็นเด็ก ๆ เดินข้ามทางม้าลาย เหตุรถให้เด็กเดินข้ามถนนอย่างปลอดภัย... สังเกตให้ดี เพราะส่วนสูงของเด็กอาจอยู่ต่ำกว่าสายตาของผู้ขับขี่

หลักการง่าย ๆ มอง ชะลอ สังเกต เหตุรถ

มอง ป้ายจราจรและเครื่องหมายเตือนทางข้าม

ชะลอ รถก่อนถึงทางข้าม ไม่เร่งความเร็ว ไม่แซง

สังเกต คนเดินทางเท้า ว่ามีใครกำลังจะข้ามหรือไม่?

เหตุรถ เมื่อมีคนข้ามถนนให้หัน ๓ เมตร จากทางข้าม

ลดความเร็วลงทุกครั้งเมื่อขับเข้าเขตโรงเรียน เพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น โดยเฉพาะช่วงเวลาก่อนเข้าเรียนและหลังโรงเรียนเลิก

สำหรับพ่อ-แม่ ผู้ปกครอง และคุณครู ควรใส่ใจสอนเด็ก ๆ ให้เรียนรู้การข้ามถนนอย่างปลอดภัย โดยมีหลักการง่าย ๆ ดังนี้

- เหตุรถก่อนข้าม ยืนให้รถเห็นคน คนเห็นรถ
- รอสัญญาณคนข้าม เมื่อขึ้นรูปคนไฟเขียวให้เดินข้ามได้
- มองขวา-ซ้าย มองอีกครั้งให้แน่ใจ ยกมือขึ้นส่งสัญญาณค้างไว้ขณะเดินข้าม
- ฟังเสียงให้แน่ใจว่าไม่มีรถขับเข้ามาใกล้
- เดินข้ามอย่างรวดเร็ว แต่ไม่ควรวิ่ง อาจสะดุดล้มได้
- ให้เด็ก ๆ จับมือผู้ใหญ่เดินข้ามเสมอ เพื่อความปลอดภัยที่สุด

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔



# หยุดรถให้ข้ามทางม้าลาย

## ผู้ใหญ่ใจดี เด็กๆ ปลอดภัย

**! สังเกตเด็กๆ ให้ดี**

เพราะส่วนสูงของเด็กอาจอยู่ต่ำกว่าสายตาผู้ขับขี่



**มองป้ายจราจร และเครื่องหมายเตือนทางข้าม**

**ชะลอรถก่อนถึงทางข้าม ไม่เร่งความเร็ว ไม่แซง**

**สังเกตคนเดินทางเท้า ว่ามีใครกำลังจะข้ามทางหรือไม่**

**หยุดรถเมื่อมีคนข้ามถนน ให้เกิน 3 เมตร จากทางข้าม**



**ลดความเร็ว เมื่อขับเข้าเขตโรงเรียน**

โรงเรียน

เพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น โดยเฉพาะช่วงเวลาก่อนเข้าเรียนและหลังโรงเรียนเลิก

## สอนเด็กๆ เรียนรู้การข้ามถนนอย่างปลอดภัย



**หยุดรถก่อนข้าม ยืนให้รถเห็นคน คนเห็นรถ**



**รอสัญญาณคนข้าม รูปคนไฟเขียว ข้ามได้**



**มองขวา-ซ้าย ยกมือขึ้น ส่งสัญญาณค้างไว้**



**ฟังให้แน่ใจ ว่าไม่มีรถขับมาใกล้**



**เดินข้ามอย่างรวดเร็ว ไม่ควรวิ่ง อาจสะดุดล้ม**



**จับมือผู้ใหญ่เสมอ เพื่อความปลอดภัย**



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : เตรียมรถให้พร้อมขับขี่ช่วงฤดูฝน ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตรียมรถให้พร้อมขับขี่ช่วงฤดูฝน ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การเตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งานในช่วงฝนตกจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

๑. ใบปัดน้ำฝน เนื้อยางไม่แห้งกรอบ กวาดน้ำได้สะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว
๒. กระปุกน้ำฉีดกระจก ไม่มีรอยร้วซึม หัวฉีดน้ำไม่อุดตันและเติมน้ำไม่ให้พร่อง
๓. ระบบเบรก หยุดรถได้ในระยะที่ปลอดภัยขณะเหยียบเบรก ไม่มีเสียงดังและรถไม่มีอาการบิด
๔. สัญญาณไฟ แสงไฟส่องสว่างทุกดวง โคมแก้วครอบสัญญาณไฟสะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว
๕. ยางรถยนต์ ดอกยางละเอียด ร่องยางลึก และเติมลมยางให้มากกว่าปกติ

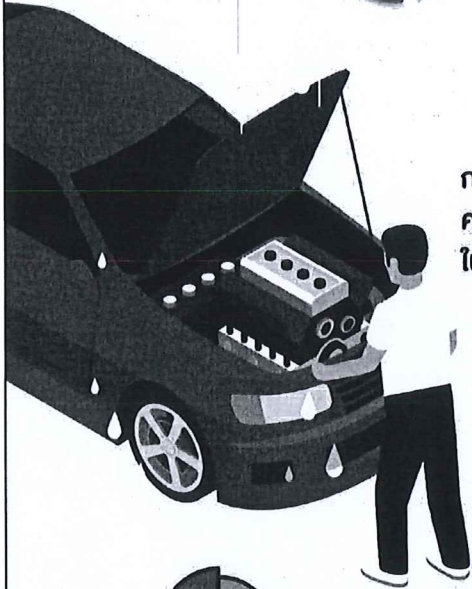
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรสายด่วน ๑๗๘๔

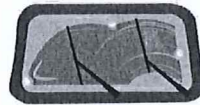
# เตรียมรถให้พร้อมขับขี่

## ช่วงฤดูฝน

### ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ



การเตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งานในช่วงฝนตกจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง



#### ใบปัดน้ำฝน

เนื้อยางไม่แห้งกรอบ กวาดน้ำได้สะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว



#### กระปุกน้ำฉีดกระจก

ไม่มีรอยรังซึม หัวฉีดน้ำไม่อุดตัน และเติมน้ำไปให้พร้อม



#### ระบบเบรก

หยุดรถได้ในระยะที่ปลอดภัย ขณะเหยียบเบรกไม่มีเสียงดัง และรถไม่มีอาการบิด



#### สัญญาณไฟ

แสงไฟส่องสว่างทุกดวง โคมแก้ว ครอมสัญญาณไฟสะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว



#### ยางรถยนต์

ดอกยางละเอียด ร่องยางลึก และเติมลมยางให้มากกว่าปกติ



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

สายด่วนนิรภัย 1784

[www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th)

f ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

@DDPMNews

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๙ ๐๑๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : พบคนถูกไฟฟ้าดูด ต้องช่วยเหลืออย่างไร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พบคนถูกไฟฟ้าดูด ต้องช่วยเหลืออย่างไร

๑. ควรตัดกระแสไฟฟ้าให้เร็วที่สุด

๒. ผู้ช่วยเหลือต้องใช้สิ่งของที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า เช่น ผ้าแห้ง ไม้แห้ง จากนั้นให้ถอดตัวผู้โดนไฟฟ้าดูดออกมา หรือเขี่ยเอาสายไฟฟ้าออกจากผู้โดนไฟฟ้าดูด

๓. หากผู้ป่วยหมดสติ หรือหยุดหายใจ ให้ทำการกู้ชีพฉุกเฉิน หรือ CPR

๔. นำตัวผู้ถูกไฟฟ้าดูดส่งโรงพยาบาล

หากเป็นสายไฟฟ้าแรงสูงให้หลีกเลี่ยง ห้ามเข้าใกล้บริเวณนั้น และให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในพื้นที่ หรือ ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๙ ๐๑๐๐



PEA

# พบคนถูกไฟฟ้าดูด ต้องช่วยเหลืออย่างไร?



OFF

ควรตัดกระแสไฟฟ้า  
ให้เร็วที่สุด



ผู้ช่วยเหลือต้องใช้สิ่งของที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า  
เช่น ไม้แห้ง ไม้แหว่ง จากนั้นให้ดูดตัวผู้โดนไฟฟ้าดูดออกมา  
หรือชียาเอาสายไฟฟ้าออกจากผู้โดนไฟฟ้าดูด



หากผู้ป่วยหมดสติ หรือหยุดหายใจ  
ให้ทำการกู้ชีพฉุกเฉินหรือ CPR\*\*



นำตัวผู้ถูกไฟฟ้าดูดส่งโรงพยาบาล

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ทุปรกคนอื่น โทษไม่น้อยนะ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทุปรกคนอื่น โทษไม่น้อยนะ

หากเกิดการเก็บอารมณ์ไม่อยู่ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตามแต่ การระบายอารมณ์ด้วยการทำลายข้าวของของผู้อื่น โดยเฉพาะ “การทุปรก” ที่เห็นอยู่บ่อยครั้งจากการกระทบกระทั่งกันบนท้องถนนคงไม่ใช่ทางออกที่ถูกต้อง

วิธีที่ดีที่สุด คือ การใจเย็นค่อยพูดค่อยจาตกลงกันไปตามความผิด แต่หากใครยับยั้งอารมณ์ไม่ได้และกระทำลงไป ย่อมเป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๕๘ ผู้ใดทำให้เสียหาย ทำลาย ทำให้เสื่อมค่า หรือทำให้ไร้ประโยชน์ ซึ่งทรัพย์ของผู้อื่นหรือผู้อื่นเป็นเจ้าของรวมอยู่ด้วย ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำให้เสียทรัพย์ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลีกสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมล : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

# ทุบรถคนอื่น โทษไม่น้อยนะ

หากเกิดการเก็บอารณไม่อยู่ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตามแล้วแต่

การระบายนามณ์คือการทำลายข้าวของของผู้อื่น

โดยเฉพาะ “การทุบรถ” ที่เห็นอยู่บ่อยครั้งจากการกระทบกระทั่งกันบนท้องถนนคงไม่ใช่ทางออกที่ถูกต้อง



วิธีที่ดีที่สุด คือ การใจเย็นค่อยพูดค่อยจาตกลงกันไปตามความผิด

แต่หากใครยับยั้งอารณไม่ได้  
และกระทำลงไปยอมเป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา

**มาตรา 358** ผู้ใดทำให้เสียหาย ทำลาย

ทำให้เสื่อมค่า หรือทำให้ไร้ประโยชน์

ซึ่งทรัพย์สินของผู้อื่นหรือผู้อื่นเป็นเจ้าของรวมอยู่ด้วย

ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำให้เสียทรัพย์

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี**

**หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**



ที่มา : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 358

"สุจริต จิตบริการ ยึดมั่นความยุติธรรม"

จัดทำโดย กองงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมการข้าว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการข้าว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการข้าว โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๓๒๓๖

๑) หัวข้อเรื่อง : การใช้สิทธิซื้อปุ๋ย “โครงการปุ๋ยและชีวภัณฑ์คนละครึ่ง” (สำหรับชาวนา)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : การใช้สิทธิซื้อปุ๋ย “โครงการปุ๋ยและชีวภัณฑ์คนละครึ่ง” (สำหรับชาวนา)**

โครงการสนับสนุนปุ๋ยลดต้นทุนการผลิตของเกษตรกรผู้ปลูกข้าว เป็นโครงการฯ ที่ช่วยเหลือสนับสนุนการซื้อปัจจัยการผลิต เช่น ปุ๋ยเคมี ปุ๋ยอินทรีย์ และสารชีวภัณฑ์ ให้กับเกษตรกรผู้ปลูกข้าวทั่วประเทศ โดยมีเป้าหมายเพื่อลดต้นทุนการผลิต และเพิ่มผลผลิตข้าวให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ได้ผ่านแอปพลิเคชัน BAAC Mobile ของ ธนาคารเพื่อการเกษตร (ธ.ก.ส.)

ขั้นตอนดำเนินการ

๑. เกษตรกรผู้ปลูกข้าว ปีการผลิต ๒๕๖๗/๖๘ ที่ขึ้นทะเบียนเกษตรกรกับกรมส่งเสริม

การเกษตร

๒. เกษตรกรแจ้งความประสงค์ขอใช้สิทธิตามระบบข้อมูลโครงการฯ ผ่าน Application ของ

ธ.ก.ส. BAAC Mobile

๓. เกษตรกรชำระเงินสมทบค่าปุ๋ยและชีวภัณฑ์ตามที่แจ้งความประสงค์ผ่าน Application โดยเกษตรกรต้องมีบัญชีกับ ธ.ก.ส. และมีเงินในบัญชีเพียงพอตามที่แจ้งความประสงค์

๔. รับปุ๋ยและชีวภัณฑ์ ณ จุดส่งมอบ ภายในระยะเวลาตามแผนส่งมอบปุ๋ยและชีวภัณฑ์

เงื่อนไข-ระยะเวลาเข้าร่วมโครงการฯ

๑. เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๕ ก.ค. ๖๗ - ๓๑ พ.ค. ๖๘

๒. เกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการสามารถรับปุ๋ยและสารชีวภัณฑ์ ได้ที่สหกรณ์การเกษตร ในพื้นที่ ภายใน ๑๕ วัน หลังจากการชำระเงินสมทบ \*โดยสามารถใช้สิทธิได้ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เท่านั้น

๓. สำหรับลูกค้าที่เข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้เกษตรกรรายย่อย สามารถเข้าร่วมโครงการฯ ได้ตามปกติ

ช่องทางดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน BAAC Mobile

- Google Play (สำหรับมือถือ แอนดรอยด์)
- App Store (สำหรับไอโฟน/ไอแพด)
- เว็บไซต์ ธ.ก.ส.

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมการข้าว โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๓๒๓๖





(สำหรับชาวนา)

# การใช้สิทธิซื้อปุ๋ย “โครงการปุ๋ยและชีวภัณฑ์คนละครึ่ง”

▶ **โครงการสนับสนุนปุ๋ยลดต้นทุนการผลิตของเกษตรกรผู้ปลูกข้าว** เป็นโครงการฯ ที่ช่วยเหลือสนับสนุนการซื้อปัจจัยการผลิต เช่น ปุ๋ยเคมี ปุ๋ยอินทรีย์ และสารชีวภัณฑ์ ให้กับเกษตรกรผู้ปลูกข้าวทั่วประเทศ โดยมีเป้าหมายเพื่อลดต้นทุนการผลิต และเพิ่มผลผลิตข้าว ให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ได้ผ่านแอปพลิเคชัน BAAC Mobile ของ ธนาคารเพื่อการเกษตร (ธ.ก.ส.)



## ขั้นตอนดำเนินการ

- เกษตรกรผู้ปลูกข้าว ปีการผลิต 2567/68 ที่ขึ้นทะเบียนเกษตรกรกับกรมส่งเสริมการเกษตร
- เกษตรกรแจ้งความประสงค์ขอใช้สิทธิตามระบบข้อมูลโครงการฯ ผ่าน **Application ของ ธ.ก.ส. BAAC Mobile**
- เกษตรกรชำระเงินสมทบค่าปุ๋ยและชีวภัณฑ์ตามที่แจ้งความประสงค์ผ่าน Application โดยเกษตรกรต้องมีบัญชีกับ ธ.ก.ส. และมีเงินในบัญชีเพียงพอตามที่แจ้งความประสงค์
- รับปุ๋ยและชีวภัณฑ์ ณ จุดส่งมอบ ภายในระยะเวลาตามแผนส่งมอบปุ๋ยและชีวภัณฑ์



## เงื่อนไข-ระยะเวลาโครงการฯ

- **เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 15 ก.ค. 67 - 31 พ.ค. 68**
- เกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการสามารถรับปุ๋ยและสารชีวภัณฑ์ ได้ที่สหกรณ์การเกษตร ในพื้นที่ภายใน 15 วันหลัง จากการชำระเงินสมทบ \*โดยสามารถใช้สิทธิได้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2568 เท่านั้น
- สำหรับลูกค้าที่เข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้เกษตรกรรายย่อย สามารถเข้าร่วมโครงการฯ ได้ตามปกติ



## ช่องทางดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน BAAC Mobile

- Google Play (สำหรับมือถือ แอนดรอยด์)
- App Store (สำหรับไอโฟน/ไอแพด)
- เว็บไซต์ ธ.ก.ส.



Google Play



Download on the App Store

Facebook Page : นกรมข้าว Rice news Channel



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๗ ข้อที่ละเอียด อาจทำให้โดนขโมยข้อมูลบัตรเครดิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๗ ข้อที่ละเอียด อาจทำให้โดนขโมยข้อมูลบัตรเครดิต

บัตรเครดิตนั้นมีประโยชน์มากมาย ไม่ว่าจะเป็นการทำธุรกรรมเพื่อความสะดวก หรือเพื่อรับสิทธิประโยชน์จากการใช้บัตร หรือบางท่านก็ใช้บัตรเครดิตเป็นแหล่งเงินยามฉุกเฉิน

แต่เราก็ต้องรู้จักวิธีการใช้บัตรอย่างระมัดระวังด้วย เพราะต่อให้ผู้ออกบัตรเขาพัฒนาให้ระบบมีความปลอดภัยมากขึ้นแค่ไหน หากเราประมาทก็จะเป็นการเปิดโอกาสให้พวกมิจฉาชีพสามารถเข้ามาขโมยข้อมูลสำคัญ และขโมยเงินของเราไปได้ ซึ่ง ๗ เรื่องนี้มักจะเป็นสิ่งที่ใครหลายคนอาจจะละเลยในการตรวจสอบ คือ

๑. ไม่ตามข่าวสาร ไม่รู้ทันโจร
๒. ไม่รีบแจ้งผู้ออกบัตรเมื่อบัตรหาย
๓. ไม่ตามพนักงานไปที่จุดชำระเงิน
๔. ไม่ตรวจสอบก่อนเซ็นสลิป
๕. ไม่สงสัยว่า ถูกหลอกถาม
๖. ไม่ตรวจสอบรายการใช้บัตรระหว่างรอบบิล/ในใบแจ้งหนี้
๗. ไม่กรอกข้อมูลเองทุกครั้ง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

# 7 ข้อที่ละเลย

## อาจทำให้โดนขโมยข้อมูลบัตรเครดิต

1. ไม่ตามข่าวสาร ไม่รู้ทันโจร
2. ไม่รีบแจ้งผู้ออกบัตรเมื่อบัตรหาย
3. ไม่ตามพนักงานไปที่จุดชำระเงิน
4. ไม่ตรวจสอบก่อนเซ็นสลิป
5. ไม่สงสัยว่า ถูกหลอกถาม
6. ไม่ตรวจสอบรายการใช้บัตรระหว่างรอบบิล/ในใบแจ้งหนี้
7. ไม่กรอกข้อมูลเองทุกครั้ง

ที่มา : ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved

