

# ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๐.๖/ว ๑๓๐๒



ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขรับ 7174
วันที่ 28 มี.ค. 66 เวลา .. น.

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๒๘ มีนาคม ๒๕๖๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง

ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

เรื่อง การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan 3183  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย) ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการจัดหางาน ด่วนที่สุด ที่ รง ๐๓๐๖.๒/ว ๙๕๖๕๕  
ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมการจัดหางานว่า คณะอนุกรรมการ  
จัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น ได้มีประกาศรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทย  
ไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย)  
ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี โดยกำหนดรับสมัครระหว่างวันที่ ๒๒ มีนาคม - ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖ ทั้งนี้ ผู้สมัคร  
สามารถสมัครด้วยตนเองผ่านระบบออนไลน์ที่เว็บไซต์ <http://toea.doe.go.th>

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
ประชาสัมพันธ์เผยแพร่การประกาศรับสมัครดังกล่าวให้แก่ผู้สนใจในพื้นที่ทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตาม  
สิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพันธ์ ศรีกงพลี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
เลขที่รับ 1100
วันที่ 28 มี.ค. 66
เวลา .. น.

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น  
กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิต  
โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๔๑๓๒  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th  
ผู้ประสานงาน นายปวีตร เลิศอำไพพนธ์ โทร. ๐๖-๓๘๓๑-๘๐๐๑

ด่วนที่สุด

ที่ รง ๐๓๐๖.๒๕๖๕.๖๕๕



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

เลขรับ..... 18586

วันที่ 23 มี.ค. 2566

กรมการจัดหางาน.....

ถนนมิตรไมตรี ดินแดง กทม. ๑๐๕๐๐

๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย) ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาประกาศคณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น  
เรื่อง การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร  
IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย) ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี จำนวน ๑ ชุด  
ด้วยกรมการจัดหางาน โดยคณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น  
ได้มีประกาศรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย) ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี โดยกำหนดรับสมัครระหว่างวันที่  
๒๒ มีนาคม - ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖ ทั้งนี้ ผู้สมัครสามารถสมัครด้วยตนเองผ่านระบบออนไลน์ที่เว็บไซต์  
<http://toea.doe.go.th> รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมการจัดหางานจึงขอความอนุเคราะห์ท่านโปรดประชาสัมพันธ์เผยแพร่การประกาศ  
รับสมัครดังกล่าวให้ทราบโดยทั่วกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ โชติกเสถียร)  
อธิบดีกรมการจัดหางาน

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น

เลขรับ..... 3093

วันที่ 3 มี.ค. 2566

เวลา 16.๒๐

เวลา.....

นาง.พศ.

เลขรับ..... 613

วันที่ ๒๓ มี.ค. ๒๕๖๖

เวลา.....

วิจิตร

กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๕ ๙๔๒๘



ประกาศคณะกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น  
เรื่อง การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น  
โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย)  
ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี

ด้วยกรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน และองค์กรพัฒนาแรงงานระดับนานาชาติ ประเทศญี่ปุ่น (International Manpower Development Organization, Japan : IM Japan หรือเรียกโดยย่อว่า IM ประเทศญี่ปุ่น) ได้ลงนามบันทึกความเข้าใจในการดำเนินการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานเทคนิคในสถานประกอบการของประเทศญี่ปุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการพัฒนาสถานประกอบการและการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์รวมถึงการสนับสนุน ให้เกิดความร่วมมือทางด้านเศรษฐกิจผ่านการถ่ายทอดเทคโนโลยี และการแลกเปลี่ยนทางเทคนิคให้กับผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทย โดยบันทึกความเข้าใจดังกล่าว กำหนดให้กรมการจัดหางานเป็นผู้รับผิดชอบเรื่องการรับสมัครและคัดเลือกผู้เข้ารับการฝึกอบรม การจัดฝึกอบรมก่อนเดินทาง และการส่งผู้ผ่านการฝึกอบรมจากประเทศไทยไปฝึกงานเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น และคณะกรรมการบริหารโครงการฝึกงานสำหรับผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยในประเทศญี่ปุ่นที่กระทรวงแรงงานได้มีคำสั่งแต่งตั้ง คณะอนุกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยมีอธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธานอนุกรรมการเพื่อทำหน้าที่รับสมัครและคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยเพื่อจัดส่งไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นภายใต้ความร่วมมือดังกล่าว

เพื่อให้การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย) เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เหมาะสม ยุติธรรม และสามารถตรวจสอบได้

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๒ ของคำสั่งคณะกรรมการบริหารโครงการฝึกงานสำหรับผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยในประเทศญี่ปุ่น ที่ ๑/๒๕๕๓ ลงวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๓ เรื่อง แต่งตั้ง คณะอนุกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น คณะอนุกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นจึงประกาศรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นโดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย) มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

**๑. คุณสมบัติอาชีพและประเภทงาน**

ตำแหน่งงาน ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค ประเภทงานอุตสาหกรรมการผลิตและก่อสร้าง (อาทิ งานหล่อกลึงโลหะ งานปั๊มขึ้นรูปโลหะ งานเชื่อม งานประกอบชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ งานบำรุงรักษา เครื่องจักร งานพันสี งานหล่อพลาสติก งานซ่อมบำรุงรักษารถยนต์ งานแปรรูปอาหาร เป็นต้น)

**๒. คุณสมบัติของผู้สมัคร**

(๑) เพศชาย (ไม่มีการแปลงเพศสภาพ) อายุ ๑๘ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๓๐ ปีบริบูรณ์ (ณ วันสมัคร หรือเกิดระหว่างวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๓๖ ถึง ๑๘ เมษายน ๒๕๔๘)

(๒) สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๖) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ไม่จำกัดสาขาวิชา

- (๓) ความสูงไม่ต่ำกว่า ๑๖๐ เซนติเมตร น้ำหนักได้สัดส่วนกับส่วนสูง สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์
- (๔) พันธุกรรมการรับราชการทหารตามกฎหมายว่าด้วยการรับราชการทหารแล้ว
- (๕) ไม่มีรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย
- (๖) ไม่มีภาวะประพฤตเสียหายและไม่มีประวัติอาชญากรรม
- (๗) ไม่เป็นผู้ที่เคยไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่ประเทศญี่ปุ่นโดยใช้วิชา "Technical Intern" หรือ เคยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นแบบมีทักษะ
- (๘) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานหรือเข้าเมืองหรือพำนักอาศัยโดยผิดกฎหมายหรือเป็นผู้ต้องห้ามในการเข้าประเทศญี่ปุ่นและประเทศอื่น ๆ
- (๙) ไม่เป็นผู้ที่ผ่านการคัดเลือกและถูกตัดสิทธิ์ออกจากการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น สาเหตุเนื่องจากมีปัญหาด้านความปลอดภัย
- (๑๐) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานในประเทศญี่ปุ่นภายหลังจากสำเร็จการฝึกอบรมหรือสำเร็จการศึกษาในประเทศญี่ปุ่น
- (๑๑) สายตาสปกติ (สายตาไม่สั้นระดับค่าสายตาไม่เกิน ๒๐/๔๐ ไม่ยาว ไม่เอียง และตาไม่บอดสี)
- (๑๒) ไม่เป็นโรคต้องห้ามเข้าประเทศญี่ปุ่น ตามที่กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการประเทศญี่ปุ่นกำหนด และไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานหรือโรคติดต่อตามที่กฎหมายการดูแลทางการแพทย์สำหรับผู้ป่วยติดเชื่อและกำบังกันโรคติดต่อประเทศญี่ปุ่น เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี ชิฟิลิส วัณโรค โรคเอดส์ เป็นต้น
- (๑๓) ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายนอกเหนือจากที่องค์กร IM Japan สนับสนุนระหว่างการฝึกอบรมในประเทศไทยและระหว่างการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น

#### ๓. ระยะเวลาฝึกงานเทคนิคและค่าตอบแทนที่จะได้รับ

- (๑) องค์กร IM Japan จะจ่ายค่าโดยสารเครื่องบินไป - กลับ (กรุงเทพฯ - โตเกียว - กรุงเทพฯ)
- (๒) องค์กร IM Japan กำหนดระยะเวลาฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคสูงสุด ๓ ปี (๓๖ เดือน) โดยผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะต้องฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคกับสถานประกอบการที่องค์กร IM Japan จัดให้เท่านั้น โดยได้ค่าเบี้ยเลี้ยงหรือค่าจ้างตามเงื่อนไขและตามกฎหมายของประเทศญี่ปุ่น ดังนี้
  - (๒.๑) เดือนแรก ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคแต่ละคนจะได้รับเบี้ยเลี้ยงเดือนละ ๘๐,๐๐๐ เยน และองค์กร IM ประเทศญี่ปุ่น จะเป็นผู้รับผิดชอบค่าที่พัก ค่าไฟฟ้า ค่าน้ำ ยกเว้นค่าอาหาร ค่าโทรศัพท์ และค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคต้องรับผิดชอบเอง
  - (๒.๒) เดือนที่ ๒ ถึงเดือนที่ ๓๖ การฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะอยู่ภายใต้สัญญาจ้างตามกฎหมายแรงงานของญี่ปุ่นระหว่างผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคกับสถานประกอบการ (ได้รับค่าจ้างไม่น้อยกว่าอัตราค่าจ้างขั้นต่ำที่กฎหมายญี่ปุ่นกำหนด) ทั้งนี้ ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะต้องรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าสาธารณูปโภคต่างๆ และค่าประกันสังคม รวมทั้งค่าภาษีตามที่กฎหมายกำหนด
  - (๒.๓) ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่สำเร็จการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นครบ ๓ ปี จะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค และจะได้รับเงินสนับสนุนการประกอบอาชีพจำนวน ๖๐๐,๐๐๐ เยน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพเมื่อเดินทางกลับประเทศไทย
- (๓) องค์กร IM ประเทศญี่ปุ่น จะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในส่วนค่าเบี้ยประกันภัยแก่ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค

#### ๔. ค่าใช้จ่ายที่ผู้ฝึกงานเทคนิคได้รับผิดชอบ

- (๑) ค่าใช้จ่ายในการเดินทางเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมในประเทศไทย
- (๒) ค่าตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้ารับการฝึกอบรมและก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น
- (๓) ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทาง
- (๔) ค่าธรรมเนียมการตรวจลงตราวีซ่า
- (๕) ค่าธรรมเนียมการขอตรวจสอบประวัติอาชญากร
- (๖) ค่าภาษี เงินสมทบประกันสังคม และประกันการว่างงาน ตามกฎหมายของประเทศญี่ปุ่น
- (๗) ค่าใช้จ่ายส่วนตัวและค่าอาหารระหว่างเดือนแรกในประเทศญี่ปุ่น
- (๘) ค่าอาหาร ค่าที่พัก และสาธารณูปโภคต่างๆ ระหว่างการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค

ตลอดระยะเวลา ๓ ปี

#### ๕. การรับสมัคร ให้ผู้มีคุณสมบัติครบถ้วนสามารถสมัครด้วยตนเองผ่านระบบออนไลน์

- (๑) สมัครสอบที่เว็บไซต์ <http://toea.doe.go.th> ลงทะเบียนระบบอิเล็กทรอนิกส์ การบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรอกข้อมูลเพื่อลงทะเบียนคนหางาน ดูรายการสมัครไปทำงานโดยรัฐจัดส่ง สมัครไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยสามารถสแกน QR Code ที่แนบท้ายประกาศเพื่อดูวีธีลงทะเบียนและรับสมัคร
- (๒) รับสมัครระหว่างวันที่ ๒๒ มีนาคม - ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖ ไม่เว้นวันหยุดราชการ ทั้งนี้ ผู้สมัครไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมหรือค่าสมัครใดๆ ทั้งสิ้น

#### ๖. หลักฐานและเอกสารที่จะต้องยื่นในการสมัคร

- (๑) รูปถ่ายสีหน้าตรง ไม่สวมหมวก และไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายไว้ไม่เกิน ๖ เดือน (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB)
- (๒) บัตรประจำตัวประชาชนที่ยังไม่หมดอายุ ต้องชัดเจนและระบุวัน เดือน ปีเกิด ให้ครบถ้วน หลักฐานการศึกษา และหลักฐานการพ้นภาระการรับราชการทหาร สด.๘, สด.๔๓ หนังสือสำคัญประจำตัวแสดงวิทยฐานะ (รต.๓, รต.๕) (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB)
- (๓) ผู้สมัครจะต้องยืนยันในการสมัครว่าเป็นผู้มีสุขภาพแข็งแรง สายตาปกติ (ค่าสายตาสั้น ไม่เกิน ๒๐/๔๐ ไม่นยาว ไม่เอียง และตาไม่บอดสี)
- (๔) การสมัครสอบตามขั้นตอนข้างต้น ผู้สมัครต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบและรับรองตนเองว่า เป็นผู้มีคุณสมบัติตรงตามประกาศรับสมัคร และถือว่าผู้สมัครสอบเป็นผู้ลงลายมือชื่อ และรับรองความถูกต้องของข้อมูลดังกล่าวตามพระราชบัญญัติว่าด้วยธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ พ.ศ. ๒๕๔๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ดังนั้น หากผู้สมัครสอบจงใจกรอกข้อมูลอันเป็นเท็จ อาจมีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๗ และจะถือว่าผู้สมัครขาดคุณสมบัติในการสมัครครั้งนี้มาตั้งแต่ต้น

ทั้งนี้ ผู้สมัครสามารถตรวจสอบสถานะการสมัครได้ที่เว็บไซต์ <http://toea.doe.go.th> ในหัวข้อ “ดูรายการสมัครไปทำงานโดยรัฐจัดส่ง” และหากผลการพิจารณาไม่ผ่าน การอนุมัติขอให้ดำเนินการแก้ไขหรือส่งเอกสารเพิ่มเติมภายใน ๓ วันนับจากที่ได้รับแจ้ง

#### ๗. กำหนดการประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบภายในวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๖ โดยลงประกาศในเว็บไซต์ของกรมการจัดหางาน [www.doe.go.th/prd](http://www.doe.go.th/prd) เว็บไซต์ของกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ [www.doe.go.th/overseas](http://www.doe.go.th/overseas) และ facebook : IMthailand

## ๘. สถานที่สอบคัดเลือก

สถานที่สอบคัดเลือก ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี โดยสถานที่สอบจะประกาศให้ทราบในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

## ๙. กำหนดการทดสอบสมรรถภาพร่างกายและสอบข้อเขียน.

การทดสอบสมรรถภาพร่างกายและข้อเขียนในวันเสาร์ที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๖ (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามจำนวนผู้สอบและความเหมาะสม) รายละเอียดการสอบจะประกาศให้ทราบในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

## ๑๐. วิธีการคัดเลือกและประกาศผล

(๑) ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (ก) รอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ รวมทั้ง ไม่เจาะหูที่มีรูขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย เช่น ไม่มีนิ้วมือกุด คด งอ ขาด ด้วน เกิน (ข) ดันพื้น (Push Ups) อย่างน้อย ๓๕ ครั้งต่อเนื่องกัน (ค) ลูกนั่ง (Sit Ups) อย่างน้อย ๒๕ ครั้งต่อเนื่องกัน (ง) การวิ่งระยะทาง ๓ กิโลเมตร ระยะเวลาไม่เกิน ๑๕ นาที โดยจะประกาศผลการทดสอบในวันที่ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

ผู้ไม่ผ่านการคัดเลือกในขั้นตอนใดขั้นตอนหนึ่งจะไม่มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกในขั้นตอนต่อไป โดยผู้สมัครจะต้องตรวจสอบและติดตามผลการคัดเลือกในทุกขั้นตอนด้วยตนเองเท่านั้น

(๒) สอบภาคความรู้ความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่น (คะแนนเต็ม ๗๕ คะแนน) รายละเอียดดังนี้

(๒.๑) อักษรฮิระงานะ การเขียนตัวอักษร ๒๕ คะแนน

(๒.๒) อักษรคะตะคะนะ การเขียนตัวอักษร ๒๕ คะแนน

(๒.๓) คำศัพท์ภาษาญี่ปุ่น ๒๕ คะแนน

เกณฑ์การตัดสิน ผู้ที่ผ่านการสอบข้อเขียนจะต้องเป็นผู้ที่สอบได้ภาคความรู้ความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่นในแต่ละส่วนไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ จึงจะเป็นผู้สอบผ่านข้อเขียน

## ๑๑. การอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นและการอบรมในประเทศญี่ปุ่น

(๑) คณะอนุกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยกรมการจัดหางานจะเรียกผู้ผ่านการคัดเลือกตามบัญชีรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมด้านวัฒนธรรมและภาษาญี่ปุ่นก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นเป็นเวลา ๔ เดือน แบบอยู่ประจำ ณ ศูนย์ฝึกอบรมและสอบผ่านตามเกณฑ์มาตรฐานการเรียนภาษาญี่ปุ่นระดับ ๕ ตามหลักสูตรที่องค์กร IM ประเทศญี่ปุ่น ร่วมกับกรมการจัดหางานกำหนด

(๒) ผู้ผ่านการคัดเลือกที่ไม่สามารถเข้ารับการฝึกอบรมในศูนย์ฝึกอบรม ตามที่กรมการจัดหางานกำหนด ให้ถือว่าผู้นั้นสละสิทธิ์ในการเข้าร่วมการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกงานเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น คณะอนุกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยกรมการจัดหางานจะเรียกผู้ผ่านการคัดเลือกตามบัญชีรายชื่อในลำดับถัดไปเข้ารับการฝึกอบรมต่อไป

(๓) ในระหว่างการฝึกอบรมผู้เข้าฝึกอบรมต้องมีความตั้งใจและพร้อมที่จะเข้ารับการฝึกอบรมตลอดหลักสูตรและอยู่ในระเบียบวินัย จะมีการประเมินผลผู้เข้าฝึกอบรม ผู้ไม่ผ่านการประเมินผล คือ ผู้ที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด หรือมีปัญหาด้านความประพฤติจะต้องออกจากการฝึกอบรมและการเข้าร่วมโครงการ

(๔) เมื่อสิ้นสุดการฝึกอบรมก่อนเดินทางจะมีการทดสอบภาษาญี่ปุ่น ผู้ผ่านการทดสอบจึงจะมีสิทธิได้เดินทางไปประเทศญี่ปุ่น และจะต้องเข้ารับการอบรมด้านวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณี และภาษาญี่ปุ่นในประเทศญี่ปุ่นอีก ๑ เดือน โดยจะมีการทดสอบอีกครั้ง หากไม่ผ่านการทดสอบจะถูกส่งกลับประเทศไทย

(๕) ผู้ผ่านการคัดเลือกต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพตามข้อ ๒ (๑๑) และ (๑๒) ก่อนเข้ารับการฝึกอบรมในศูนย์ฝึกอบรม ผู้ที่ไม่ผ่านการตรวจสุขภาพถือว่าขาดคุณสมบัติเข้าร่วมการฝึกอบรมและการเข้าร่วมโครงการ

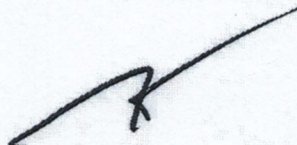
อนึ่ง ในระหว่างการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น ๔ เดือน และการอบรมในประเทศญี่ปุ่น ๑ เดือน ห้ามมิให้ผู้เข้ารับการอบรมสูบบุหรี่หรือเสพสารเสพติด และดื่มสุรา หากฝ่าฝืนจะถูกตัดสิทธิการเข้าร่วมโครงการทันที และเมื่อเข้าทำงานกับบริษัทนายจ้างขึ้นอยู่กับกฎระเบียบและข้อบังคับในการทำงาน

**๑๒. การทำสัญญาฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคและทำข้อบังคับ**

ผู้ได้รับการคัดเลือกให้ไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นจะต้องทำสัญญาการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค และต้องนำบิดา มารดา หรือพี่น้องร่วมบิดา มารดาเดียวกันมาทำสัญญาค้ำประกันกับกรมการจัดหางานว่าจะไม่ยกเลิกการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค หรือหลบหนี หรือกระทำการใดจนเป็นเหตุให้ถูกยกเลิกการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นตามแบบที่กรมการจัดหางานกำหนด

๑๓. คณะอนุกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาดข้อพิพาทหรือข้อขัดแย้งใด ๆ ที่อาจเกิดขึ้นเกี่ยวกับ การรับสมัคร การคัดเลือก และการจัดส่งผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคภายใต้บันทึกความเข้าใจโครงการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคสำหรับผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคไทยในประเทศญี่ปุ่น

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



(นายไพโรจน์ โชติกเสถียร)

อธิบดีกรมการจัดหางาน

ประธานอนุกรรมการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น



**การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น**  
**โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย) ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี**

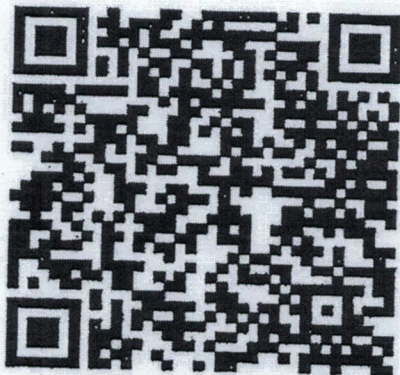
<p>สามารถสมัครได้ด้วยตนเองผ่านระบบออนไลน์</p>	<p>วันที่ ๒๒ มีนาคม ถึงวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖          ทั้งนี้ ผู้สมัครไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมใดๆ ทั้งสิ้น</p>	<p>เว็บไซต์ <a href="http://toea.doe.go.th">http://toea.doe.go.th</a>          สแกน QR Code วิธีการลงทะเบียนและการรับสมัคร</p>
<p>ประเภทงาน</p>	<p><b>ตำแหน่งงาน ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค</b>          ประเภทงานอุตสาหกรรมการผลิต และก่อสร้าง อาทิ งานหล่อสิ่งโลหะงานปั๊มขึ้นรูปโลหะ งานเชื่อม งานประกอบชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ งานบำรุงรักษาเครื่องจักร งานพ่นสี งานหล่อพลาสติก งานซ่อมบำรุงรักษารถยนต์ งานแปรรูปอาหาร เป็นต้น</p>	<p><b>หลักฐานการสมัคร</b>          (๑) รูปถ่ายสีหน้าตรงไม่สวมหมวก และไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายไว้ไม่เกิน ๖ เดือน (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB)          (๒) ถ่ายบัตรประจำตัวประชาชนที่ยังไม่หมดอายุ ต้องชัดเจนและระบุวัน เดือน ปีเกิดให้ครบถ้วน <b>หลักฐานการศึกษา และหลักฐานการผ่านการการรับราชการทหาร สด.๘, สด.๔๓ หนังสือสำคัญประจำตัวแสดงวิทยฐานะ (รต.๓,รต.๕) (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB)</b>          (๓) ผู้สมัครต้องรับรองตนเองว่า สายตาปกติ ระดับสายตาไม่เกิน ๒๐/๔๐ ไม่ยาว ไม่เอียง และตาไม่บอดสี</p>
<p>คุณสมบัติ</p>	<p>(๑) เพศชายอายุ ๑๘ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๓๐ ปีบริบูรณ์ ณ วันสมัคร เกิดระหว่างวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๓๖ ถึง ๑๘ เมษายน ๒๕๔๘          (๒) สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๖) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ไม่จำกัดสาขาวิชา          (๓) ความสูงไม่ต่ำกว่า ๑๖๐ เซนติเมตร น้ำหนักได้สัดส่วนกับส่วนสูง สุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์          (๔) ผ่านการการรับราชการทหารตามกฎหมายว่าด้วยการรับราชการทหารแล้ว          (๕) ไม่มีรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย          (๖) ไม่มีภาวะประพฤติดีเสียหายและไม่มีรายงานประวัติอาชญากรรม          (๗) ไม่เป็นผู้ที่เคยไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่ประเทศญี่ปุ่นโดยใช้วีซ่า "Technical Intern" หรือเคยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นแบบมีทักษะ          (๘) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานหรือเข้าเมืองหรือพำนักอาศัยโดยผิดกฎหมายหรือเป็นผู้ต้องห้ามในการเข้าประเทศญี่ปุ่นและประเทศอื่น ๆ          (๙) ไม่เป็นผู้ที่ผ่านการคัดเลือกและถูกตัดสิทธิออกจากการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น สาเหตุเนื่องจากมีปัญหาด้านความปลอดภัย          (๑๐) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานในประเทศญี่ปุ่นภายหลังจากสำเร็จการฝึกอบรมหรือสำเร็จการศึกษาในประเทศญี่ปุ่น          (๑๑) สายตาปกติ (สายตาไม่สั้นระดับค่าสายตาไม่เกิน ๒๐/๔๐ ไม่ยาว ไม่เอียง และตาไม่บอดสี)          (๑๒) ไม่เป็นโรคต้องห้ามเข้าประเทศญี่ปุ่น ตามที่กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการประเทศญี่ปุ่นกำหนด และไม่เป็โรคที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานหรือโรคติดต่อตามที่กฎหมายการดูแลทางการแพทย์สำหรับผู้ยัดติดเชื้อและการป้องกันโรคติดต่อประเทศญี่ปุ่น เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี ชิฟิลิส วัณโรค โรคเอดส์</p>	





การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น  
โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย) ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบ	ภายในวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๖	เว็บไซต์ <a href="http://www.doe.go.th/prd">www.doe.go.th/prd</a> <a href="http://www.doe.go.th/overseas">www.doe.go.th/overseas</a> และ facebook : IMthailand
สถานที่สอบคัดเลือก	ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี และสถานที่สอบจะประกาศให้ทราบในวันทีประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบ	
สอบคัดเลือก (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตาม จำนวนผู้สอบและความเหมาะสม)	<b>ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย</b> <b>วันเสาร์ที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๖</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- การตรวจรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ รวมทั้ง ไม่เจาะหูที่มีรูขนาดใหญ่</li><li>- ความผิดปกติทางร่างกาย เช่น ไม่มีนิ้วมือกุด คด งอ ขาด ดัด หรือ เกิน</li><li>- ดันพื้น (Push Ups) อย่างน้อย ๓๕ ครั้ง ต่อเนื่องกัน</li><li>- ลูกนั่ง (Sit Ups) อย่างน้อย ๒๕ ครั้งต่อเนื่องกัน</li><li>- การวิ่งระยะทาง ๓ กิโลเมตร ระยะเวลาไม่ เกิน ๑๕ นาที</li></ul>	<b>สอบข้อเขียน ภาษาญี่ปุ่น</b> <b>วันเสาร์ที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๖</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- อักษรฮิระงานะ การเขียนตัวอักษร ๒๕ คะแนน</li><li>- อักษรคะตะคะนะ การเขียนตัวอักษร ๒๕ คะแนน</li><li>- คำศัพท์ภาษาญี่ปุ่น ๒๕ คะแนน คะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ของแต่ละส่วน</li></ul>
<b>สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม</b> ฝ่ายจัดส่งไปทำงานประเทศญี่ปุ่น กลุ่มงานบริหารการไปทำงานต่างประเทศโดยรัฐ กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ อาคารสำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๓ ชั้น ๑๒ ถนนมิตรไมตรี ดินแดง กทม. โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๕ ๙๔๒๔ เว็บไซต์ <a href="http://www.doe.go.th/overseas">www.doe.go.th/overseas</a> (หัวข้อข่าวประกาศรับสมัคร)		



QR Code วิธีการลงทะเบียน  
และการรับสมัคร

ตัวอักษรสระงะนะ (การออกเสียงและวิธีเขียน)

あ a อะ	い i อิ	う u อุ	え e เอะ	お o โอะ	
か ka คะ	き ki คิ	く ku คู	け ke เคะ	こ ko โคะ	
さ sa สะ	し shi ชิ	す su ซู	せ se เซะ	そ so โซะ	
た ta ทะ	ち chi ชิ	つ tsu ทซึ	て te เทะ	と to โทะ	
な na นะ	に ni นิ	ぬ nu นู	ね ne เนะ	の no โนะ	
は ha ฮา	ひ hi ฮิ	ふ fu ฟู	へ he เฮะ	ほ ho โฮะ	
ま ma มะ	み mi มิ	む mu มุ	め me เมะ	も mo โมะ	
や ya ยะ	X		ゆ yu ยู	X	
ら ra ระ	り ri ริ	る ru รู	れ re เระ	ろ ro โระ	
わ wa วะ	X		X		
				を wo (o) โวะ (โอะ)	
ん n น					

ตัวอักษรสระอะคะคะนะ (การออกเสียงและวิธีเขียน)

ア a อะ	イ i อิ	ウ u อุ	エ e เอะ	オ o โอะ
カ ka คะ	キ ki คิ	ク ku คึ	ケ ke เคะ	コ ko โคะ
サ sa สะ	シ shi ชิ	ス su สุ	セ se เซะ	ソ so โซะ
タ ta ตะ	チ chi ฉิ	ツ tsu ทสุ	テ te เทะ	ト to โทะ
ナ na นะ	ニ ni นิ	ヌ nu นุ	ネ ne เนะ	ノ no โนะ
ハ ha ฮา	ヒ hi ฮิ	フ fu ฟู	ヘ he เฮะ	ホ ho โฮะ
マ ma มา	ミ mi มิ	ム mu มุ	メ me เมะ	モ mo โมะ
ヤ ya ยา		ユ yu ยุ		ヨ yo โยะ
ラ ra รา	リ ri ริ	ル ru รุ	レ re เระ	ロ ro โระ
ワ wa วา				ヲ wo (o) โวะ (โอะ)
ン N อัน				

หมายเหตุ: ตัวที่ \* ต้องระวังในการออกเสียง เนื่องจากเป็นเสียงที่แปลกออกไปจากการนับ

## รายชื่อคำศัพท์

ต่อไปนี้เป็นคำศัพท์ที่จะใช้ในการสอบคัดเลือกผู้เข้ารับการฝึกอบรม  
ตั้งนั้นจนกว่าจะถึงวันสอบคัดเลือก ในทางผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีจัดการรายการคำศัพท์ตามตารางด้านล่าง  
ตัวอย่างข้อสอบที่จะใช้ในการคัดเลือก อยู่ในหน้า 2

### คำนาม คำแสดงอาการ

	ภาษาญี่ปุ่น	ภาษาไทย
1	あした	พรุ่งนี้
2	あそ	เขา
3	いそ	ตอนปี
4	いそ	ความหมาย
5	おかあさん	แม่(ของผู้อื่น)
6	おとうさん	พ่อ(ของผู้อื่น)
7	きのう	เมื่อวาน
8	くに	ประเทศ
9	くるま	รถยนต์
10	けさ	เมื่อเชง
11	せんせい	อาจารย์
12	とけい	นาฬิกา
13	なまえ	ชื่อ
14	にほん	ประเทศญี่ปุ่น
15	ひる	กลางวัน
16	ほん	หนังสือ
17	よる	กลางคืน
18	わたし	ฉัน/ดิฉัน
19	いつ	เมื่อไหร่
20	どこ	อะไร

### คำกริยา

	ภาษาญี่ปุ่น	ภาษาไทย
31	あいます	พบเจอ
32	いきます	ไป
33	おきます	ตื่นนอน
34	かえります	กลับ
35	おわります	จบ/เสร็จสิ้น เล็ก
36	かえます	ซื้อ
37	かえります	กลับ
38	かきます	เขียน
39	きます	ฟัง
40	きます	มี
41	きます	ตัด/ฟัน
42	します	ทำ/เล่น
43	なみます	เรียน
44	なみます	นอน
45	のみます	ดื่ม
46	はたします	ทำงาน
47	みます	ดู
48	やすみます	หยุด/พัก
49	よみます	อ่าน
50	わかります	รู้/เข้าใจ

### คำคุณศัพท์ คำวิเศษณ์

	ภาษาญี่ปุ่น	ภาษาไทย
21	あつい	ร้อน
22	いそ	ดี
23	おもしろい	ใหญ่/โต
24	きれ	สวย/สะอาด
25	さい	หนา
26	ちいさい	เล็ก
27	あつ	ไม่/แล้ว
28	いそ	ปกติ/เสมอ
29	ちい	มี/ก
30	また	อีก

### คำนามที่เขียนด้วยอักษรคันจิ

	ภาษาญี่ปุ่น	ภาษาไทย
51	アメリカ	อเมริกา
52	アメリカ	กล้องถ่ายรูป
53	クラス	ตลาดเรียน
54	タイ	ไทย
55	テスト	การสอบ
56	テニス	เทนนิส
57	トイレ	ห้องน้ำ
58	ネクタイ	เนคไท
59	ハンカチ	ผ้าเช็ดหน้า
60	メモ	เมมโม/สมุดจดบันทึก

## ตัวอย่างคำถามที่ใช้ในการสอบคัดเลือก

คำถามด้านล่างนี้เป็นเพียงตัวอย่างคำถามของการสอบคัดเลือกเท่านั้น ไม่ได้นับว่าตัวอย่างคำถามข้างต้นจะนำมาออกข้อสอบ

1. เลือกคำอ่านที่ถูกต้องของคำพ้องที่ขีดเส้นใต้ และเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุดลงไปใกระดาษคำตอบ  
\* ตัวอย่างของกระดาษคำตอบ อยุ่ด้านล่างสุด

(1) ตาย

- a. taé      b. toi      c. t'ai      d. téa

(2) โข่ว

- a. x'oo      b. k'ok'ok'      c. shishi      d. ji'

2. เลือกความหมายที่ถูกต้องของคำพ้องที่ขีดเส้นใต้ จากตัวเลือก a-d จากนั้นนำไปเติมในกระดาษคำตอบ

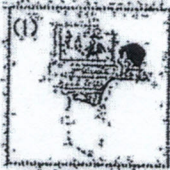
(1) ไม้สับ

(2) ไม้โข่ว

(3) ตาย

a. ไม้สับ	b. ทิ้งขว้าง
c. ไม้	d. ทิ้งเสี้ยน

3. ลงรูปภาพและเลือกคำพ้องที่ขีดเส้นใต้เป็นความหมายของรูปภาพ จากตัวเลือก a-d แล้วเติมลงไปใกระดาษคำตอบ



a. ไม้สับ	b. ไม้โข่ว
c. ไม้	d. ตาย

### กระดาษคำตอบ

<p>1.      a      b      c      d</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>(1)</td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>(2)</td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </table>	(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<p>2.      a      b      c      d</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>(1)</td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>(2)</td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>(3)</td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </table>	(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<p>3.      a      b      c      d</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>(1)</td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>(2)</td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </table>	(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																	
(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																	
(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																	
(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																	
(3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																	
(1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																	
(2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																	

คำตอบ: 1. (1) c (2) d

2. (1) d (2) a (3) c

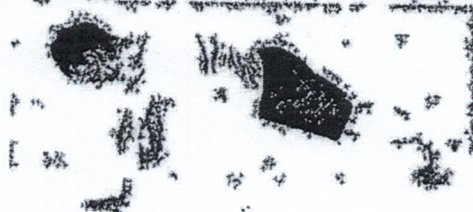
3. (1) a (2) d

# การเตรียมตัวสำหรับ สอบสมรรถภาพร่างกาย

## 1. ดันพื้น 35 ครั้ง

ท่าที่ถูกต้อง : หลังตรง ขึ้นสุด ลงสุด ศีรษะและเข่าแนวระนาบกับพื้น

ท่าที่ไม่ถูกต้อง : หลังโก่งอ สะโพกยกสูงเกินไป ศีรษะและเข่าไม่แนวกับพื้น



## 2. ซิทอัพ(ลูกนั่ง) 25 ครั้ง

ท่าที่ถูกต้อง : มือแตะศีรษะ ขึ้นสุด ลงสุด



## 3. วิ่งมารธอน ระยะ 3 กิโลเมตร ภายใน 15 นาที

( รอบละ 400 เมตร รวมทั้งหมด 7 รอบครึ่ง )

