



เทศบาลตำบลอ่าวขนอม  
 เลขที่รับ 2648 / 63  
 วันที่รับ - 9 ก.ค. 2563  
 เวลา 8.45 น.

ที่ นศ ๑๕๓๒/๓๘๘

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขนอม  
 ถนนอัครวิถี ตำบลขนอม อำเภอขนอม  
 จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๒๑๐

๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
 เลขที่รับ 337 / 63  
 วันที่ - 9 ก.ค. 2563  
 เวลา 10.21

เรื่อง ขอความร่วมมือเผยแพร่เอกสารประชาสัมพันธ์

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลอ่าวขนอม

อ้างถึง หนังสือที่ นศ ๐๐๓๒.๐๐๘/ว ๑๐๘๕๑ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารเรื่อง “คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติด้านสุขภาพอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเมื่อเปิดดำเนินการในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019”

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอความร่วมมือเผยแพร่เอกสารประชาสัมพันธ์เรื่อง “คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติด้านสุขภาพอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเมื่อเปิดดำเนินการในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019” เพื่อให้คำแนะนำในการเตรียมความพร้อมที่จะเปิดสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยและแนวทางในการดูแลเด็ก เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขนอม จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเผยแพร่เอกสารดังกล่าวให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และประชาชนผู้รับบริการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลอ่าวขนอม

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขนอม ขอความร่วมมือ

มือ อปท. เผยแพร่เอกสารประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวริชชา นาคสุวรรณ) (นายสมลรัตน์ ขนอม)  
 ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการสาธารณสุขอำเภอขนอม  
 9 กค 63

(นายจักรกฤษณ์ อังคมานนท์)  
 หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล รักษาการแทน  
 ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม  
 9 กค 63

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขนอม

โทรศัพท์ ๐๗๕ - ๕๒๙๐๑๕

โทรสาร ๐๗๕ - ๕๒๘๖๗๑

(นายรัชชัย ไชยเทพ)  
 ปลัดเทศบาลตำบลอ่าวขนอม  
 9 กค 63

(นายไมตรี พรหมพิชิต)  
 นายกเทศมนตรีตำบลอ่าวขนอม  
 9 กค 63





ที่ นศ ๐๐๓๒.๐๐๘/ว.๒๐๖๔๑

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขอนแก่น  
 เลขที่รับ..... 801  
 รั้งวันที่ 12 มิ.ย. 2563  
 ศาลากลางจังหวัดขอนแก่นศรีธรรมราช..... น.  
 ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐

๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๓

ที่ว่าการอำเภอขอนแก่น  
 เลขที่รับ 2412  
 รั้งวันที่ 12 มิ.ย. ๒๕๖๓  
 เวลา.....

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ "คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติด้านสุขภาพอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย เมื่อเปิดดำเนินการในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019"

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติฯ สำหรับผู้บริหาร จำนวน ๑ แผ่น
- ๒.คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติฯ สำหรับครู และผู้ดูแลเด็ก จำนวน ๑ แผ่น
- ๓.คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติฯ สำหรับผู้ปกครอง จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย กรมอนามัยได้จัดทำเอกสารเรื่อง "คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติด้านสุขภาพอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย เมื่อเปิดดำเนินการในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คำแนะนำในการเตรียมความพร้อมที่จะเปิดสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย และเป็นแนวทางในการดูแลเด็ก เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ในการนี้ จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จึงขอความร่วมมือสถานบริการสาธารณสุขทุกระดับเผยแพร่เอกสารดังกล่าวให้กับหน่วยงานภาคีที่เกี่ยวข้อง และประชาชนผู้รับบริการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เรียน นายอำเภอ  
 - ผอ.ปศ.ท.ท.  
 - ท.ร.อ.ท.ร.อ.ร.อ.ร.อ.ร.อ.ร.อ.  
 ท.น.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.  
 ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.  
 - ท.น.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.  
 ท.น.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.

ร.ว.  
 ว.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.

- น  
 - ส.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.ท.ร.อ.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
 กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
 โทร ๐ ๗๕๓๔ ๓๔๐๙-๑๐ ต่อ ๔๓๑  
 โทรสาร ๐ ๗๕๓๔ ๓๔๐๗

สม.สม.  
 (นายจรัสโรจน์ สำแดง)  
 นายอำเภอขอนแก่น



# คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติ

ด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเมื่อเปิดดำเนินการ  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

## คำแนะนำสำหรับผู้บริหาร เจ้าของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



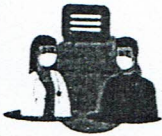
ชี้แจง ทำความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่และผู้ปกครองด้านมาตรฐานการดำเนินงาน การเปิดสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19



ควบคุม กำกับ ดูแล ครู เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข



จัดให้มีช่องทางการติดต่อสื่อสารแก่ผู้ปกครองในการเตรียมตัว ก่อนนำเด็กเข้าสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยและระหว่างอยู่ในสถานเด็กปฐมวัย



กรณีพบผู้สงสัยติดเชื้อโรคโควิด 19 ให้ผู้บริหารแจ้งหน่วยงานทางการแพทย์ ในพื้นที่ทันที เพื่อรับทราบคำแนะนำการดำเนินการต่อไป



กำหนดจุดรับ-ส่ง จุดคัดกรอง จัดเตรียมอุปกรณ์ล้างมือบริเวณทางเข้า สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



ก่อนการเปิดให้บริการ จัดให้มีการดูแลทำความสะอาดอาคารสถานที่ สิ่งของเครื่องใช้ บริเวณจุดสัมผัส ระบบระบายอากาศ และยานพาหนะ ด้วยผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด และผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข และทำอย่างสม่ำเสมอ



จัดให้มีการกำกับดูแลผู้สัมผัสอาหาร สถานที่ปรุงประกอบอาหาร และควบคุมขั้นตอน การปรุงอาหารให้ถูกสุขลักษณะ



จัดให้มีการดูแลทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม บริเวณจุดสัมผัส ด้วยผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดและผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง



จัดให้มีมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในการทำกิจกรรมต่างๆ อย่างน้อย 1-2 เมตร





# คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติ

ด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเมื่อเปิดดำเนินการ  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

## คำแนะนำครู และผู้ดูแลเด็ก



เมื่อพบว่าตนเองหรือคนใกล้ชิดมีอาการ ไข้ ไอ จาม เหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง (ตามประกาศพระราชบัญญัติควบคุมโรคติดต่อ) ให้หยุดงานทันทีและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด



ก่อนการปฏิบัติงานควรเปลี่ยนชุด ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้ เจลแอลกอฮอล์ ใส่หน้ากากผ้าขณะปฏิบัติงานและให้ความรู้แก่เด็กที่มีอายุมากกว่า 2 ปี ในการใส่การถอด และการเก็บหน้ากากผ้าอย่างถูกสุขลักษณะ

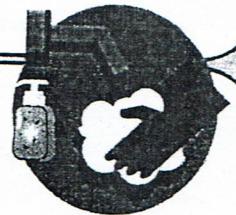


สอนเด็กไม่ให้ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และเก็บรักษาอย่างถูกต้อง



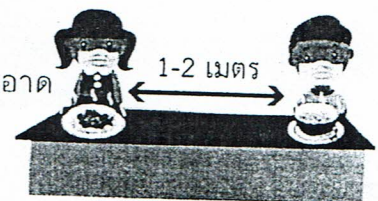
ให้ความรู้ คำแนะนำเกี่ยวกับการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 ให้แก่ผู้ปกครอง และเด็ก

ส่งเสริมให้เด็ก ผู้ปกครอง ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์



จัดกิจกรรมสำหรับเด็กเป็นรายบุคคลหรือกลุ่มย่อย (จำนวนไม่เกิน 6 คน) และให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างกลุ่ม

ดูแลให้เด็กรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการที่ปรุงสุกใหม่และสะอาด ขณะรับประทานอาหารให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร หรือมีฉากกั้นระหว่างบุคคล

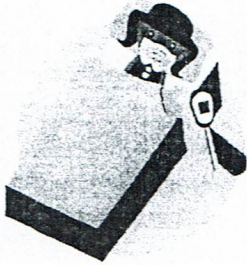




# คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติ

ด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเพื่อเปิดดำเนินการ  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

## คำแนะนำผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลาน



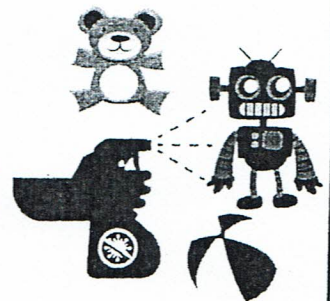
หากเด็กมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดเรียน และพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง (ตามประกาศพระราชบัญญัติควบคุมโรคติดต่อ) และอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

เตรียมอาหารที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ อาหารต้องปรุงสุกใหม่ จัดให้มีการออกกำลังกายทุกวัน รวมถึงการดูแลด้านการแปรงฟัน และให้เด็กพักผ่อนด้วยการนอนหลับวันละ 9-11 ชั่วโมงต่อวัน



หลังกลับเข้าบ้านทุกครั้งควรล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ หรืออาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย และเปลี่ยนเสื้อผ้าชุดใหม่

เตรียมอุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวแบบรายวันที่จำเป็น เช่น เสื้อผ้า หน้ากากผ้า เป็นต้น เพื่อให้เด็กนำไปใช้และเปลี่ยนในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



ไม่พาเด็กไปสถานที่แออัดหรือมีคนจำนวนมาก หากมีความจำเป็นต้องใส่หน้ากากผ้าและเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร

